



DER MUSKELKATER

Vereinsmitteilungen des TuS Westfalia Hombruch e.V.

„Muskelkater“
Heft Nr. 184
Jahrgang 57
Dezember 2016

Aktuelles aus den Abteilungen:

- Gymnastik • Handball • Leichtathletik
- Schwimmen • Seniorensport • Tennis
- Triathlon • Turnen • Faustball



Das 125-jährige Jubiläum...



...des TuS Westfalia Hombruch 1891 e.V.



Grußwort des Vorstands

Die vorliegende Ausgabe des „Muskelkater“ steht ganz im Zeichen der Feier zum 125jährigen Jubiläum unseres Vereins.

Am Samstag, dem 29. Oktober, war die große Turnhalle Renninghausen den ganzen Tag lang für unseren Verein reserviert. Vom „Minisportabzeichen“ für die Kleinen am Vormittag über die beeindruckenden Vorstellungen der Abteilungen am Nachmittag bis zum erfolgreichen Spiel der 1. Handballmannschaft am Abend können wir auf eine rundum gelungene Feier zurückblicken. Die für uns überraschend große Publikumsbeteiligung an diesem Tag zeigt uns, dass unser Verein nach wie vor in Hombruch und Umgebung tief verwurzelt ist.

Der Dank des Vorstands geht insbesondere auch an die vielen Helferinnen und Helfer aus den Abteilungen, die durch ihren Einsatz die Durchführung der Feier erst möglich gemacht haben.

Natürlich haben wir nicht vergessen, dass es in den vergangenen Monaten wie gewohnt zahlreiche Aktivitäten des Vereins und der Abteilungen gegeben hat, von denen wir nur einen Teil in diesem Heft vorstellen können.

**Der geschäftsführende Vorstand
des TuS Westfalia Hombruch 1891 e.V**



125 Jahre
1891 - 2016



**Löwen-Apotheke
am Markt**
Dortmund-Hombruch



Harkortstraße 51 a
44225 Dortmund
(Hombruch)

Tel.: 0231 712169
Fax: 0231 716900

loewen.apo.dortmund
@pharma-online.de

Durchgehend geöffnet
Mo. bis Fr.: 8.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Sa: 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr



Vorstand und Ansprechpartner

	Name	Telefon	E-mail
Geschäftsführender Vorstand			
1. Vorsitzender	Gerd Schlebrowski	02 31 / 71 66 19	vorstand@westfaliahombruch.de
2. Vorsitzender	Dietrich Jobstvogt	02 31 / 47 61 279	dietrich.jobstvogt@dokom.net
1. Kassiererin	Hildegard Jakobi-Schlinge	0231 / 72 75 69 0	schlinge@versanet.de
2. Kassierer	Heinz Kähler	0231 / 71 33 49 0172 / 39 04 48 4	hkaehler@unitybox.de
Schriftführer	Thorsten Rauer		

Achtung: Neue E-Mail-Adressen für Vorstand, Abteilungen und Büro!

Abteilungen und Ansprechpartner

Gymnastik	Mahnaz Faghihzadeh		gymnastik@westfaliahombruch.de
Senioren-sport	Eberhard Mattheus	02 31 / 12 85 70	senioren@westfaliahombruch.de
Turnen	Eberhard Hanisch	02 31 / 71 11 25	turnen@westfaliahombruch.de
Leichtathletik	Paul Frei	02 31 / 79 30 320	leichtathletik@westfaliahombruch.de
Schwimmen	Matthias Rahn	02 31 / 96 51 14 13	schwimmen@westfaliahombruch.de
Triathlon	Ralf Herbst		triathlon@westfaliahombruch.de
Handball	Kai Ruben	01 72 / 28 35 757	handball-hombruch@gmx.de
Faustball und Jedermann	Bernd Lorenz	02 31 / 48 80 288	epfrei@t-online.de
Tennis	Burkhard Voss	02 31 / 71 40 58	tennis@westfaliahombruch.de
Badminton	Norbert Hüwel	02 31 / 72 59 921	

Weitere Ansprechpartner

Gaststätte Zum Muskelkater	Pächterin Iris Thiehoff		
Vergabe von Tennisplätzen und Hallen-administrator	Michael Burkat	0 23 05 / 54 22 79 oder 0151 / 23 03 15 89	info@michaelburkat.com
Webmaster Internet	Michael Burkat Nils Stockheim		webmaster@westfaliahombruch.de

Der TuS Westfalia Hombruch im Internet: www.westfaliahombruch.de

Geschäftsstelle und Büro

Adresse: Kieferstraße 34, 44225 Dortmund, E-mail: westfaliahombruch@t-online.de, Fax: 02 31 / 71 79 97
 Öffnungszeiten Büro: Mo., Di., Do. 9.00 Uhr - 11.00 Uhr, Mi. 17.00 Uhr - 18.00 Uhr
 Mitarbeiterin: Silvia Markweg, Telefon: 02 31 / 71 48 33

Jubiläumsfeier 29.10.2016



Bezirksbürgermeister Hans Semmler (v. r. n. l.) überreicht den beiden Vereinsvorsitzenden Gerd Schlebrowski und Dietrich Jobstvot die Urkunde der Stadt Dortmund. (Foto: Martin Grüne)

TuS Westfalia Hombruch: Hunderte feiern 125 Jahre

Runde Geburtstage sollten rundum gelungen gefeiert werden. Das hatte sich auch der TuS Westfalia Hombruch vorgenommen. Der größte Sportverein im Stadtbezirk Hombruch wird in diesem Jahr 125 Jahre. Ende Oktober wurde dieses Ereignis mit einem großen Aktionstag in der Sporthalle Renninghausen begangen. Hunderte Besucherinnen und Besucher kamen zum Mitfeiern. Und da sind noch nicht einmal die vielen Zuschauerinnen und Zuschauer des abschließenden Handballspiels von Westfalia Hombruch gegen SG Schalksmühle mitgerechnet. Das Spiel war extra für den Anlass auf den Tag der Jubiläumsfeier verlegt worden.

„Wir waren ganz überrascht, wie groß der Ansturm den ganzen Tag über war“, freut sich Gerd

Schlebrowski über die sagenhafte Resonanz. Man habe sogar zweimal Kaffee nachordern müssen, nennt der Vereinsvorsitzende ein kleines Indiz für die überraschende Vielzahl der Besucherinnen und Besucher.

Wer einen besonderen Geburtstag feiert, erhält in der Regel auch die eine oder andere Ehrung. Eine erfolgte durch den Hombrucher Bezirksbürgermeister Hans Semmler. Der langjährige Bezirkspolitiker überbrachte eine Urkunde des Dortmunder Oberbürgermeisters Ullrich Sierau sowie die Grüße der Bezirksvertretung Hombruch.

„In Hombruch gibt es nicht so viele alte Vereine wie den TuS Westfalia Hombruch“, würdigte

Jubiläumsfeier 29.10.2016

Hans Semmler das 125-jährige Bestehen des Sportvereins und versprach für die Zukunft die weitere Unterstützung der Bezirksvertretung. Die zweite Ehrung kam vom Hombruch-Forum (HF) und wurde durch HF-Vorstand Johannes Schmiemann überreicht. Der TuS Westfalia Hombruch ist seit Februar 2012 Mitglied des kurz zuvor gegründeten Netzwerks unternehmerisch Tätiger aus Hombruch und Umgebung.

„Der TuS Westfalia Hombruch ist ein prägender Bestandteil unserer Stadtteil-Geschichte“, schrieben der HF-Vorstandsvorsitzende Heinz-Herbert Dustmann, Vorstand Johannes Schmiemann und Geschäftsführer Peter Otworowski dem Verein ins Stammbuch. Die Vereinsvorsitzenden des TuS Westfalia Hombruch, Gerd Schlebrowski und Dietrich Jobstvogt, freuten sich nicht nur über die ehrenvollen Worte. „Besonders schön war es auch, dass sich Herr Semmler und Herr Schmiemann die Zeit genommen haben, unsere Veranstaltung zu verfolgen“,

erinnert sich Gerd Schlebrowski an den Tag. Und die bot tatsächlich ein attraktives Programm aus den Bereichen Bewegung, Gesundheit und Sport. Los ging es bereits am Vormittag. Ab 10.00 Uhr nutzten zahlreiche Kinder die Möglichkeit, ihr Minisportabzeichen zu erwerben. Parallel gab es unter anderem mit Prellball, Swingsticks und Tennis viele Mitmachangebote für Interessierte aller Generationen.

Nach dem offiziellen Teil am frühen Nachmittag zeigte der TuS Westfalia seine sportliche Kompetenz vom Eltern-Kind- und Bodenturnen über die Keulengymnastik der Senioren, Handball und Tennis bis hin zum Laufen und Springen der Leichtathleten und der Trendsportart Parcour, bei der es „über Tische und Bänke“ ging.

„Die Leute waren von allen Vorführungen begeistert und haben viel Applaus gespendet“, sagt Dietrich Jobstvogt, der 2. Vorsitzende des TuS Westfalia Hombruch. Zusammengestellt und

Christiane Laurisch Steuerberaterin

Tannenstraße 56a | 44225 Dortmund
Fon 0231/773355 | Fax 0231/711470

info@laurisch-steuerberatung.de
www.laurisch-steuerberatung.de

Jubiläumsfeier 29.10.2016



Hunderte Besucherinnen und Besucher verfolgen das Festprogramm in der Sporthalle Renninghausen. (Foto: Lea Reichel/TuS Westfalia Hombruch)

koordiniert wurde das Programm von einem Organisationsteam mit Maria Rouev, Hildegard Jakobi-Schlinge, Eberhard Hanisch und Paul Frei.

Am frühen Abend gab es schließlich den krönenden Abschluss der Jubiläumsfeier. Mit einem 31:30 besiegten die Hombrucher Handballer die SG Schalksmühle.

Das Publikum erlebte ein packendes Spiel auf hohem Niveau, das Westfalia Hombruch erst mit einem Überraschungstor in der Schlussminute für sich entscheiden konnte. Besser hätte kein Dramaturg den Höhepunkt eines gelungenen Geburtstages setzen können!

Westfalia Hombruch – multikulturell

Gerd Schlebrowski ist ehrenamtlich der 1. Vorsitzende des TuS Westfalia Hombruch. Beruflich ist der 62-Jährige bei der Stadt Dortmund für die Einbürgerung von Menschen mit Migrationshintergrund zuständig. Da ist es kein Wunder, dass ihm das multikulturelle Thema sehr am Herzen liegt. Und so freut er sich besonders, dass auch diese Dimension bei der Jubiläumsfeier eine wichtige Rolle gespielt hat. „Es ist sehr schön, dass viele Vereinsmitglieder mit Migrationshin-

tergrund gekommen sind, um gemeinsam mit allen zu feiern“, erklärt der 1. Vorsitzende. Dies zeige, so Gerd Schlebrowski, dass Sport beim TuS Westfalia Hombruch eine wichtige Brücke zur Integration sei.



Schwungvoll geht es bei der Vorführung der Handball-Kinder zu. (Foto: Lea Reichel/TuS Westfalia Hombruch)



Selbst die Jüngsten haben ihre helle Freude bei der Jubiläumsfeier. (Foto: Lea Reichel/TuS Westfalia Hombruch)

Jubiläumsfeier 29.10.2016



Auch die Mitmach-Aktionen am Vormittag trafen auf reges Interesse. Hier das „Probetraining“ der Tennisabteilung
(Foto: Andreas Reichel/TuS Westfalia Hombuch)



Dr. med. Hans-Walter Platte
Dr. med. Barbara Dreier-Platte
Fachärzte für HNO-Heilkunde / Allergologie
Audiologie / Neurootologie (BV HNO)





Harkortstr. 45
44225 Dortmund-Hombuch
Tel. 02 31 / 71 10 09
Fax 02 31 / 79 13 42
mail@hno-platte.de
www.hno-platte.de

Wir sind gerne für Sie da:

Mo, Di	7.45 - 11.30 und 14.30 - 16.30 Uhr
Mi	7.45 - 11.30 Uhr
Do	7.45 - 11.30 und 14.30 - 17.00 Uhr
Fr	7.45 - 13.00 Uhr

DIAGNOSTIK / THERAPIE

- Hörsturz / Tinnitus
- Schwindel
- Schnarchen / Schlafapnoe
- Allergien
- Ultraschalldiagnostik
- HNO-Krebsvorsorge

Jubiläumsfeier 29.10.2016

Eine tolle Vorstellung!

Zum 125-jährigen Jubiläum des TuS Westfalia Hombruch zeigte die Freitagsgerätturngruppe einen kleinen Ausschnitt aus ihrem wöchentlichen zweistündigen Training. Dieses findet immer freitags von 18-20 Uhr in der Sporthalle der Schubert-Grundschule unter der Leitung von Leonie Diller und Steffi Damm statt.



Wie zu sehen war, wirkt unserer Verein in besonderem Maße an der von der Politik geforderten Integration mit. Die 16-köpfige Gruppe spiegelt die Vielfalt unserer Gesellschaft wider und demonstrierte am Samstagnachmittag, dass sie mit dieser Vielfalt auch produktiv und vor allem mit Spaß umgehen kann. In unserem Training werden die vier Wettkampfgeräte der Frauen unter fachlicher Anleitung vermittelt. Das sind Boden, Balken, Barren und Sprung.



Aus dieser Auswahl an Geräten präsentierten die Mädchen ein Potpourri, das federführend von Marlene Peters konzipiert, vermittelt und von Leonie Diller und Steffi Damm begleitet worden ist.

Zudem begeisterten zwei Turnerinnen, Mia und Jana, mit einer Partnerkür, die sie sich alleine ausgedacht und im Training eingeübt hatten.

Das Publikum honorierte die Leistung mit großen Applaus. Entstanden ist eine tolle Mischung, die deutlich macht, wie vielfältig und auch anspruchsvoll das Training ist. Besonders bemerkenswert ist auch die Tatsache, dass sich die Mädchen „nur“ einmal in der Woche treffen, um gemeinsam neue Turnelemente zu erlernen. Vor diesem Hintergrund war die Präsentation besonders gelungen.

S.Damm



Jubiläumsfeier 29.10.2016



Die Schluss-Figur vor dem applaudierenden Publikum

(Foto: Lea Reichel/TuS Westfalia Hombuch)

Hermann Köhne



... seit 1919
in Hombuch

Malermeister

Dortmund ☎ 02 31 / 97 71 36

Wir bringen
Farbe
in's Leben!

- Graffiti-entfernung und Schutzsystem
- Treppenhausrenovierungen
- Seniorenservice mit aus- und einräumen
- Renovierung nach Wasserschäden
- Fassadenbeschichtung

44227 Dortmund (Schnee), Auf dem Schnee 127, Fax 02 31 / 97 71 37

Jubiläumsfeier 29.10.2016



Keulen-Gymnastik der Senioren

Zum Vereinsjubiläum haben sich die Senioren etwas Besonderes einfallen lassen: eine kurzweilige Übung mit Keulen. Die Idee dazu hatte vor knapp einem Jahr Artur Eickelmann – ein lebendiger, jung gebliebener Turnfreund – mit 90 Jahren immer noch sehr sportlich.

Das Einstudieren der nicht anspruchslosen Keulen-Choreografie hat nach und nach unser Sportfreund Werner übernommen – geduldig und einfühlsam, wie sich das für die älteren Mit-

glieder unseres Verein geziemt. Kompliment an alle Beteiligten!

Letztlich ist uns die Keulen-Gymnastik nicht allzu schwer gefallen: denn es begleiten uns musikalisch unsere beiden Virtuosen. Das unterstützt uns bei unseren schwungvollen Bewegungen – Gott – sei – Dank.

Vom Gelingen des Ganzen hängt natürlich ab, wie unser Frontmann + Leiter Werner Walsheim die Gruppe bei guter Laune hält. Hans Büchner

Freut euch des Lebens,
solange es sportlich noch geht,
schwinget die Keulen,
früh, morgens und spät.

Wir schwingen Keulen hin und her,
ja, Keulenschwingen das ist nicht schwer
und wenn auch kreisen die Keulen,
wir lassen uns nicht mehr verbeulen!

Freut euch des Lebens,
solang es noch geht.

Reinhard Wiegand



Jubiläumsfeier 29.10.2016



Während die meisten Abteilungen bei ihren Vorführungen auf Musikalisches vom Band setzen, gibt es von den Senioren zur Keulengymnastik Livemusik mit Klampfe und Schifferklavier.
(Foto: Lea Reichel/TuS Westfalia Hombruch)

AUTOHAUS

AUTOHAUS WRAASE GBR

Im Erlenbruch 3
44227 Dortmund-
Hombruch
Tel. 02 31 / 72 75 300
Fax 02 31 / 72 75 104

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 7.30 – 18.00 Uhr
Sa: 9.00 – 13.00 Uhr

autohaus-wraase@gmx.de



**AUTOLACKIEREREI
UNFALLINSTANDSETZUNG
UND KFZ-REPARATUR
UMRÜSTUNG AUF
AUTOGASANLAGEN
FAHRZEUGFOLIERUNGEN**

- KFZ-Reparaturen und Inspektionen aller Fabrikate
- Ölwechsel
- AU-Sofortdienst
- HU-Vorbereitung
- HU-Abnahme jeden Mittwoch ab 16.00 Uhr
- Spur- und Achsvermessung
- Stoßdämpfertest
- Reifenservice
- Autoelektrik



So echt

wie einfach mal
Klartext reden.



BRINKHOFF'S
No. 1
Ein Bier wie sein Revier

Abteilung Tennis

TuS Westfalia Hombruch: Vereinsmeisterschaften runden Tennissaison ab

„Bei gutem Wetter können wir bestimmt noch vier Wochen draußen spielen“, sagte Burkhard Voss, Tennis-Abteilungsleiter von Westfalia Hombruch, bei der Party zum Saisonabschluss. Ob der begeisterte Tennisspieler neben seiner ehrenamtlichen Tätigkeit für den Sportverein einen Hobbykurs in Meteorologie absolviert hat? Wir wissen es nicht! Aber ungeschriebenes Gesetz der Tennisabteilung von Westfalia Hombruch ist, dass die Sommersaison offiziell mit den Vereinsmeisterschaften endet. Und die werden immer am letzten September- oder am ersten Oktoberwochenende ausgetragen.

An der guten Stimmung im Vereinsheim an der Kieferstraße konnte dabei auch die gerade verfolgte 0:2-Niederlage des BVB gegen Bayer Leverkusen nicht rütteln. „Die Party findet trotzdem statt“, betonte Burkhard Voss. Der 2. Tennis-Sportwart Sebastian Deutschendorf brachte es ebenfalls auf den Punkt: „Dortmund hat verloren, das Leben geht weiter.“

Und das spielt sich für Fans des schnellen Schlägers und des flotten Filzballs am liebsten auf dem roten Geviert in der Nähe des Netzes ab. Traditionell werden die Vereinsmeisterschaften beim TuS Westfalia Hombruch im Erwachsenenbereich seit einigen Jahren als Mixed mit zugezogenen Partnerinnen und Partnern durchgeführt. Stefanie Rasch und Sebastian Deutschendorf belegten dabei den ersten Platz vor Ilona Köchling und Ivan Rouev. Auf dem dritten Platz landeten Petra Wünsche und Reinhold Tolksdorf. Barbara Brunsing und Gerd Ciesielski wurden für das Erreichen des vierten Platzes geehrt.

Tennis-Jugendwartin Maria Rouev konnte auf eine erfolgreiche Saison zurückblicken, während der neun Jugendmannschaften gemeldet waren und knapp 100 Kinder regelmäßig am Training

teilnahmen. Dieses Engagement spiegelt sich auch beim Ergebnis der Jugendvereinsmeisterschaften wider.

Bei der gemischten U8 siegte Mika Lufter vor Justus Giesbert und Lilly Teschner. Jonas Braun war vor Nick Westermann und Timur Uyan Sieger der gemischten U10. Die Konkurrenz der U12 Jungen gewann Lars Braun vor Jonas Braun. Auf den dritten Platz kam Ben Freedman. Bei den U15 Jungen war Tobias Schrage vor Henri Schauerte erfolgreich. Bei den Mädchen der gleichen Altersklasse gewann Emily Freedman vor Carolin Himmel. Sieger der U18 Jungen war Tobias Schrage vor Paul Schauerte.

Weitere Erfolge der Tennis-Kids von Westfalia Hombruch:

Bei den Winter-Stadtmeisterschaften belegte Paul Schauerte den zweiten Platz der U16 Jungen. Anton Schauerte kam in der Altersklasse U18 ebenfalls auf den zweiten Platz. Den ersten Platz der Nebenrunde erreichte Carolin Himmel bei den U16 Mädchen. Ebenfalls einen ersten Platz in der Nebenrunde gab es für Lennart Wünsche bei den U18 Jungen. Miles Kaminski wurde Zweiter in der Nebenrunde der U10 Jungen.

Bei den Sommer-Stadtmeisterschaften gab es für Ben Freedman einen vierten Platz bei den U9 Jungen. Henri Schauerte konnte die U14-Konkurrenz der Jungen auch mit einem vierten Platz abschließen. Die Nebenrunde der U10 gewann Timur Uyan. Auch Magnus Wünsche konnte die Nebenrunde der U16 mit einem Sieg abschließen. Timo Martin belegte in der Nebenrunde der U14 Jungen den zweiten Platz.

Seit über 40 Jahren
Ihr vertrauter Metallbau-Fachbetrieb in Hombruch!

markisen-metallbau beimdick

- Haustüren
- Fenster
- Rollläden
- Vordächer
- Geländer
- Garagentore
- Rolll Tore
- Balkone
- Reparatur-Service

www.markisen-beimdick.de



Markisen schützen
nicht nur vor der Sonne, sondern
auch vor mit Sicherheit eine
Regen! **markilux**

Kieferstr. 23 • 44225 DO-Hombruch
Tel. (02 31) 71 15 05

Abteilung Tennis



Stolz präsentieren die Tennisspielerinnen und -spieler des TuS Westfalia Hombruch die Trophäen der Vereinsmeisterschaft 2016.
(Foto: Peter Otworowski/TuS Westfalia Hombruch)

☎ 02 31 / 46 38 46

Neufuß GMBH
BEDACHUNGS KG



**Ihr Dachfenster-Profi im
Dortmunder Süden**

neufuss.dach.de · Zillestr. 97-99 · 44265 Dortmund



Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr
neufuss-dach@web.de



Eine gute Tasse Tee macht den Tag ein bisschen strahlender.

Natürlich geht nicht gleich die Sonne auf, wenn man Tee trinkt, doch er kann uns den Tag angenehmer machen: morgens zum Frühstück vielleicht ein kräftiger Assam oder Grüner Tee zum Wachwerden, mittags zum Essen ein erfrischender Früchtetee, nachmittags zur Tea-Time eventuell ein milder Darjeeling oder Ceylon und abends zur Entspannung ein Kräuter- oder Rotbuschtee. In der warmen Jahreszeit erfrischt uns der Tee als Kaltgetränk, in der kalten und dunklen Jahreszeit wärmt er uns. Wenn man abends durch Kälte, Wind, Regen oder Schnee nach Hause kommt und sich bei einer Tasse heißem Tee aufwärmt, dann zieht ein wohliges Gefühl durch den Körper und man spürt die Entspannung.

Eine gute Tasse Tee ist wie ein kleines Stück vom Glück.

Und das ist nicht nur ein Spruch, denn die Vielseitigkeit des Tees deckt mit seinen Inhaltsstoffen viele Anforderungen des täglichen Bedarfs. Mit ihren Antioxidantien, Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen stärken Tee und Kräuter die körpereigenen Abwehrkräfte und unterstützen so den menschlichen Organismus, wenn er mal schwächelt. Und gibt es ein größeres Glück als gesund zu sein?

Uwe B. der hat den Tee

Als unabhängiger Händler können wir bei unseren Großhändlern die jeweils beste Qualität ordern und bieten unseren Kunden daher Teesorten und Kräuter von sehr hoher Güte, denn wir möchten, dass Sie unseren Tee nicht nur trinken, sondern auch genießen. Wir führen ein breit gefächertes Sortiment an Tee und Kräutern sowie eine große Auswahl an Zubehör rund um das Thema Tee.

Wenn wir Sie neugierig gemacht haben und Sie mehr über Tee und seine Kultur erfahren möchten, dann besuchen Sie uns in unserem Geschäft im Herzen von Dortmund-Hombruch oder virtuell auf unserer Homepage. Wir freuen uns auf Sie!

Uwes Teemarkt

Uwe Brandt --- Harkortstr. 81 --- 44225 Dortmund --- Tel.: 0231-9766813
www.tee-uwe.de --- info@tee-uwe.de

Abteilung Leichtathletik



Mit den Leichtathletik-Kindern des TuS Westfalia Hombruch freuen sich über die neuen Trikots Frauke Steinhäuser (hinten, v. l.), Abteilungsleiter Paul Frei, Hanna Steinhäuser und Übungsleiterin Hendrike Frei.
(Foto: Peter Otworowski/TuS Westfalia Hombruch)

Kinderarzt-Spende verhilft zu neuen Trikots

Leichtathletik ist an sich schon eine gesunde Sache. Wenn die Kinder und jungen Jugendlichen des TuS Westfalia Hombruch nun zum Training oder Wettkampf kommen, geht es gleich noch etwas gesünder zu. Dank einer Spende der Kinder- und Jugendärztin Hendrike Frei, die gleichzeitig auch langjährige Übungsleiterin des Vereins ist, laufen die Kids in neuen Trikots auf.

Passend zu den Vereinsfarben zeigen sie sich im flotten Feuerwehrrrot. Damit sehen alle gleich: Achtung, hier kommen die schnellen Hombrucher.

Wer zwischen sechs und vierzehn Jahren alt ist und demnächst mittrainieren möchte, kann sich telefonisch unter 0231/ 79 30 320 an Abteilungsleiter Paul Frei wenden.

Abteilung Gymnastik



Gastronomie und Vereinsgaststätte **Zum Muskelkater**



- Für Feiern jeglicher Art von 20-80 Personen
- Bundesliga live auf SKY



Pächterin Iris Thiehoff

Kieferstraße 34
44225 Dortmund

Tel. 02 31/79 79 30 84, 0177/6 74 55 67

Unsere Öffnungszeiten:

Di. – Fr. 15.00 Uhr – open end

Sa. – So. 11.00 Uhr – open end

Mo. Ruhetag / Gesellschaften
nach Absprache

Abteilung Gymnastik

Grüße aus der Gymnastikabteilung

Auf dem Foto grüßen euch die Frauen und Männer vom „Ganzkörpertraining“, das jeden Montagabend von 20:00 - 21:00 Uhr in der Schubert-Turnhalle stattfindet.

Das Sportprogramm ist abwechslungsreich und beansprucht alle Muskelpartien. Hier haben wir unter kundiger Anleitung unserer Übungs- und Abteilungsleiterin Mahnaz Faghihzadeh zu flotter Musik Übungen mit dem Swingstick durchgeführt.

Bei den dabei erzeugten Schwingungen werden insbesondere tieferliegende Muskeln trainiert, die man mit konventionellen Bewegungen nicht erreicht.

Am Ende einer jeden Sportstunde folgt eine ca. zehnmündige Entspannungsphase. Erst die Kombination aus An- und Entspannung erzielt den gewünschten Trainingseffekt: Stärkung des Konzentrations- und Koordinationsvermögens, Muskelaufbau und Abschalten vom Alltag.

Wichtig ist uns aber auch die Geselligkeit. Wer persönliche Kontakte in vertrauter Runde schätzt, der wird sich in unserer Mitte wohlfühlen. Neue Mitglieder werden herzlich in unsere Vereinsgemeinschaft aufgenommen.

Ein weiteres Gymnastikangebot z. B. nur für Frauen gibt es mittwochs von 20:00 - 21:00 Uhr in der Langeloh-Turnhalle ebenfalls unter der Leitung von Mahnaz Faghihzadeh.

Daneben gibt es auch an anderen Wochentagen diverse Angebote wie Gymnastik, Walken, Indiaka oder auch Kursangebote wie Parcours für Kinder, Wirbelsäulengymnastik, Step-Aerobic, Swingstick und vieles mehr.



**floristik-design.
dekoration.**

44227 dortmund
hinter holtein 22
fon 0231.75 07 84
fax 0231.75 02 25

e-mail: info@blumen-herter.de
www.blumen-herter.de

menglinghauser straße 23
fon 0231.75 08 82

Andreas Herter
Handy 01 71 - 54 21 907

FLEUROP 

**individuelle grabgestaltung
schmuck und pflege.**

Abteilung Tennis

DUSTMANN.CUP 2016: Drei Finale und ein Glücksfall

Schöner Abendsonnenschein, ein paar harmlose Wolken und viele glückliche Gesichter. Dieser Dreiklang sprach Bände. Nach einer spannenden Woche DUSTMANN.CUP auf der Tennisanlage an der Hombrucher Kieferstraße zogen alle Beteiligten ein rundum zufriedenes Fazit. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren ebenso begeistert wie der Ausrichter TuS Westfalia Hombruch und der Sponsor Warenhaus DUSTMANN.

2016 wurde das am besten dotierte Tennis-Mixed-Turnier Dortmunds erstmalig in drei Al-

tersklassen ausgetragen. Bei der Altersklasse 40+ trafen die letztjährigen Gewinner Volker Serwin und Kirsten Wiegard vom TC RW Bochum-Werne auf die Lokalmatadoren Marion Griffel und Frank Hampel, die bei bisher sechs Endspielteilnahmen das Turnier vier Mal für sich entscheiden konnten. Auch in diesem Jahr konnten die Hombrucher Westfalen bis zum 3:3 im ersten Satz das Spiel relativ offen gestalten, mussten sich dann allerdings den starken Gegnern aus Bochum-Werne beugen. Mit 6:3 im ersten und 6:1 im zweiten Satz verbuchten Vol-



wir | leben | hombruch

HarkortApotheke



PLAYBACK



lifnda.

Dr. Stefan Schäfer
Harkortstraße 74
44225 Dortmund

Mo - Fr
Sa
Telefon

8 - 18:30
8 - 13:00
0231 - 71 30 25

info@harkort-apotheke-dortmund.de
www.harkort-apotheke-dortmund.de

Abteilung Tennis



Glückliche Gesichter nach der Preisübergabe: Savas Ragop und Fabian Grimmius vom Warenhaus DUSTMANN. (Bildmitte mit Pokal v. l.) mit Siegern und Platzierten sowie Vertretern des Ausrichters TuS Westfalia Hombruch. (Foto: Peter Otworowski)

ker Serwin und Kirsten Wiegard ihren zweiten DUSTMANN.CUP-Erfolg in Folge. Den dritten Platz belegten Petra Leue vom ATV Dorstfeld und Martin Michel von Westfalia Hombruch.

Das vielleicht engste Finale des Tages trugen Elke und Dietz von Guineau (VFT Marl) gegen Christiane und Robbie Soffers (TC Rot-Gelb Gelsenkirchen-Horst) in der Altersklasse 50+ aus. Mit 7:5 ging der erste Satz an das Paar aus Marl, während die Gelsenkirchener den zweiten mit 6:4 für sich entschieden. Im Match-Tiebreak setzten sich Elke und Dietz von Guineau daraufhin deutlich mit 10:2 durch. Platz drei dieser Altersklasse ging an Susanne Menne und Günther Claas vom TC Oespel-Kley.

Auch das Endspiel der Altersklasse 60+ war an Spannung nicht zu unterschätzen. Nachdem der erste Satz mit 6:1 klar von Lissi Hammelstein

und Franz-Josef Hoffmann (ATV Dorstfeld) dominiert wurde, konnten Ulla Fahrenstich vom TC Recklinghausen-Süd und Gerd Krümmel vom TC Emschertal in Herne den zweiten Satz mit 6:4 gewinnen. Den Schwung nahm das Team aus dem mittleren Ruhrgebiet in das Match-Tiebreak mit, das sie mit 10:3 gegen das Paar aus dem Dortmunder Westen gewann. Den dritten Platz auf dem Siebertreppchen dieser Altersklasse erreichten Barbara Schoppol vom ATV Dorstfeld und Fred Ape von Westfalia Hombruch.

Ein wichtiger Mitspieler ist bei jedem Tennis-match das Wetter. Und das war in der Turnierwoche des DUSTMANN.CUPs einfach ideal. Kurz gesagt ein Glücksfall. „Wenn wir uns in dem wechselhaften Sommer 2016 eine Woche hätten aussuchen können, hätten wir genau diese genommen“, betonte Burkhard Voss, Leiter der Tennisabteilung des TuS Westfalia Hombruch.

Abteilung Tennis

Gemeinsam mit dem Vereinsvorsitzenden Gerd Schlebrowski sowie Geschäftsleiter Savas Ragop und Floor-Manager Fabian Grimmus vom Warenhaus DUSTMANN. übergab er die Preise an die Siegerpaare und die Platzierten. Mit einem großen Dankeschön an den Sponsor sowie Michael Burkat und Martin Michel von der Turnierleitung für die gelungene Organisation sprach Burkhard Voss allen Anwesenden aus dem Herzen.

„Eine super Atmosphäre!“, attestierte Ulla Fahrenstich bei ihrer DUSTMANN.CUP-Premiere dem Turnier, das bereits zum achten Mal auf der Tennisanlage des TuS Westfalia Hombruch ausgetragen wurde. Zusammen mit ihrem Tennispartner Gerd Krümmel fühlte sie sich an der Hombrucher Kieferstraße „gut aufgehoben“ und war ganz begeistert, dass sie dank der Turnierstruktur so viele Spiele absolvieren konnte: „Sieben Spiele - das ist doch wie in Wimbledon.“ Diese Begeisterung kann Dietz von Guineau nur bestätigen. „Das Turnier ist sehr gut organisiert“, betonte der Sieger der Altersklasse 50+ und gab seiner Freude über die „netten Gegner“ Ausdruck.

Auch Volker Serwin war wieder voll des Lobes. „Hier läuft immer alles reibungslos“, betonte der Baroper nach seinem zweiten DUSTMANN.CUP-Erfolg. Mit einem knappen, aber passenden „Bewirtung klasse!“ bedankte er sich zusätzlich bei Iris Thiehoff, der neuen Vereinswirtin des TuS Westfalia Hombruch, für die Bewältigung dieser anspruchsvollen Aufgabe.

Savas Ragop, Geschäftsleiter des Warenhauses DUSTMANN., äußerte sich zum Gesamtablauf ebenfalls zufrieden: „Das Turnier hat sich zu einem regelrechten Sommer-Highlight in Hombruch entwickelt, das nicht nur Spielerinnen und Spieler aus Dortmund, sondern auch aus großen Teilen des Ruhrgebiets anzieht. Als Namensgeber und Sponsor sind wir stolz darauf, dieses sportliche Event zu unterstützen.“

Drei Klassen, die sich bewährt haben ...

„Mit erstmalig drei Altersklassen sind wir ein hohes Risiko eingegangen“, erklärte Burkhard Voss von der Tennisabteilung des TuS Westfalia Hombruch bei der Siegerehrung. Nach acht Turniertagen war allerdings klar, dass sich dieses Risiko ausgezahlt hatte.

„Mit acht Teilnehmerpaaren in der jüngsten, zehn in der mittleren und zwölf Paarungen in der höchsten Altersklasse waren alle Konkurrenzen sehr ausgewogen besetzt“, freute sich Turnierleiter Michael Burkat, der 1. Tennissportwart des TuS Westfalia Hombruch, und betonte: „Auch nächstes Jahr wollen wir dabei bleiben.“



Abteilung Tennis



Mit Plakat und Pokal stimmen sich Gerd Schlebrowski (v. l.) und Hildegard Jacobi-Schlinge vom Vorstand des Gesamtvereins mit Heinz-Herbert und Christian Dustmann vom Warenhaus DUSTMANN. und Turnierleiter Michael Burkat auf den DUSTMANN.CUP 2016 ein.
(Foto: Peter Otworowski/TuS Westfalia Hombruch)

Ihr freundlicher und kompetenter Meisterbetrieb in Datteln

- Konzeption und Gestaltung
- Logos und Illustrationen
- Geschäftsdrucksachen
- Anzeigen
- Privatdrucksachen
- Aufkleber
- Flyer
- Broschüren
- Mailings

Print
Design

Gesellschaft für Kommunikationsgrafik mbH

- Kataloge
- Poster
- Kalender
- Schilder
- Fahrzeugbeschriftungen
- Schaufensterwerbung

Am Sutumer Graben 6a · 45711 Datteln · Tel. 0 23 63 / 56 15 56 · www.printdesign-datteln.de

Jedermänner



Hier war'n wir bestimmt nicht das letzte Mal, denn..... ein Besuch in Soest lohnt eigentlich immer.

Text + Foto's : Rainer Plümer

Jahresfahrt der „Jedermänner“ 2016

Wie jedes Jahr haben wir auch in 2016 wieder eine mehrtägige Tour mit der „Jedermann-Truppe“ um Paul Frei unternommen. Diesmal ging's vom 23. bis 25.8. in die ehemalige Hansestadt Soest.

Nach dem Treffen in der Vorhalle des Hauptbahnhofs ging's mit dem Zug nach Soest. Hier wurden wir schon für den Gepäcktransport vom „Hotel Gellermann“ erwartet. Dann ging's vom Bahnhof durch die wunderschöne Altstadt von Soest zu Fuß zum Hotel.

Nach Begrüßungs-Cocktail und Verwöhnmenü folgte am ersten Abend noch eine Altstadtführung - die „Mondscheinpromenade“. Das bedeutet: Jeder bekam eine Öl-Lampe in die Hand, und ab ging's – unter sachkundiger

Führung – durch die mittlerweile dunkle Altstadt von Soest.

Die nächsten beiden Tage waren dann ausgefüllt mit einer Planwagenfahrt mit „2 PS“ nach Sasendorf, zünftigem Grillabend im Hotel und Besichtigung der berühmten „Soester Kirchenfenster“ am Donnerstag.

Auf dem Rückweg zum Bahnhof besuchten wir noch das bekannte „Brauhaus Zwiebel“, mit deftigen, lokalen Speisen und den berühmten „Soester Zwiebelbiersorten“, die dort vor den Gästen im Schankraum „live“ gebraut werden. Alles in Allem wieder wieder eine gelungene Jahresfahrt der „Jedermänner“ 2016 nach Soest ... bei eigentlich schon „zu gutem Wetter“ !!!!

Vorstand und Verein

Der „Tag der Vereine“ teilweise „unter Wasser“, aber dennoch erfolgreich!

Am Sonntag, dem 4. September, stand traditionsgemäß der „Tag der Vereine“ am letzten Tag des Hombrucher Straßenfestes auf dem Programm. Am Morgen konnte der Stand des TuS Westfalia Hombruch, wie gewohnt vor der „Löwen-Apotheke“, noch bei trockenem Wetter aufgebaut werden.

Im Laufe des Tages kam es aber zu sturzflutartigen Regenfällen, die jeden Publikumsverkehr vorübergehend auf Null brachten. Zum Glück erwies sich das Zelt unseres Vereins als stabil genug, um die Regenfluten zurückzuhalten.

Im Laufe des Nachmittages verzog sich der Regen weitgehend.

Es konnten doch noch über „Mitmach-Aktionen“ wie z.B. mit unseren SwingSticks Passanten inspiriert werden, sich zu beteiligen, und es konnten intensive Gespräche mit Interessenten geführt werden.

Vielen Dank noch einmal an alle Beteiligten, die es möglich gemacht haben, dass dieser „Tag der Vereine“ trotz aller Widrigkeiten erfolgreich durchgeführt werden konnte!



Abteilung Senioren

Jahresausflug Senioren TuS Westfalia Hombruch 19. August 2016

In diesem Jahr führte uns unser Jahresausflug zuerst ins „Gastliche Dorf“ in Delbrück bei Lippstadt. Danach ging es weiter nach Detmold und zum Hermannsdenkmal. 48 Teilnehmer hatten sich zu dieser Fahrt angemeldet.

Um 8:00 Uhr starteten wir vom Parkplatz an der Kieferstr. und erreichten gegen 9:30 Uhr das „Gastliche Dorf“. Hier erwartete uns Herr Antpöhler zu seiner Führung.

Einige Riegenteilnehmer hatten den Besuch hier schon einmal erlebt und den Wunsch geäußert, das „Dorf“ noch einmal zu besuchen.

Wieder führte uns Herr Antpöhler humorvoll und kurzweilig durch seine von ihm zusammengetragenen Häuser. Auch diesmal kam es wieder zum Sängerstreit zwischen Herrn Antpöhler und unserem Helmut Bojahra im Weinkeller.

Nach dem Rundgang trafen wir uns in der rustikalen Gaststube zum Mittagessen. Während der Busfahrt konnten die Teilnehmer schon ein Gericht auswählen, so dass das Servieren der Speisen zügig erfolgte. Danach bestand die Möglichkeit, im „Dorflädchen“ Produkte aus der Region einzukaufen, bevor es dann weiter nach Detmold ging.

Arzt für Allgemeinmedizin/Ärztin

Behandlungsschwerpunkte:

- Hausärztliche Betreuung
- Reisemedizin
- Schlafdiagnostik
- Naturheilkundliche Behandlung
- Schröpfkopfmassage
- Eigenblutbehandlung

Sprechzeiten:

Montag – Freitag
7.30 – 12.00 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr
Mittwoch 7.30 – 12.00 Uhr
Samstag 7.30 – 9.00 Uhr



Dr. med. **Ingo Holten**

Dr. med. **Bärbel Platte-Holten**

Harkortstr. 64 · Ecke Tannenstr.
Barrierefrei · Aufzug 2. Etage
Küsterpassage am Hombrucher Marktplatz
44225 Dortmund-Hombruch

Telefon: 0231 - 71 69 99

Fax: 0231 - 79 000 51

dres.holten@t-online.de

Abteilung Senioren



Das „Gastliche Dorf“ in Delbrück bei Lippstadt.

Hier erwarteten uns eine Stadtführerin und ein Stadtführer, die uns ihre Stadt Detmold zeigten und uns dabei viel über die Historie zu berichten konnten. Nach der Stadtführung fuhr uns der Bus zum Hermannsdenkmal.

Bei herrlichem Sommerwetter konnten wir die imposante Hermann-Figur bestaunen und anschließend noch gemütlich im dortigen Restaurant stärken und erfrischen, bevor es dann um 18:30 Uhr wieder heimwärts ging.

Für alle zufriedenstellend endete dann gegen 20:00 Uhr unser diesjähriger Ausflug.



Abteilung Schwimmen



TUS Westfalia Hombruch mit guten Leistungen bei den NRW-Schwimmmeisterschaften: Hannah Becker und Paul Rüssmann mit Bestzeiten!

Am ersten Tag der NRW-Meisterschaften in Wuppertal am 5. und 6. November 2016 schwamm Hannah Becker zum Auftakt über 200m Freistil in 2:14,37 neue Bestzeit.

Gut eine Stunde später ging es dann über die 100m Schmetterling. Mit ihrer Zeit von 1:06,55 verbesserte sie sich um über 1 Sekunde und wurde Dritte ihres Jahrganges.

Um die Mittagszeit ging Paul Rüssmann an den Start über die 100m Rücken. Mit 0:58,59 wurde er Zweiter seines Jahrganges und stand als Zehnter im Endlauf der Offenen Klasse. Hier schwamm er am späten Nachmittag 0:58,60 und verbesserte sich um einen Rang. Am zwei-

ten Tag begann der Wettkampf für Paul mit den 50m Rücken. In neuer Bestzeit von 0:27,08 gewann er seinen Jahrgang in NRW. Gegen Mittag ging es dann für Hannah über die 200m Schmetterling. Mit 2:23,96 verbesserte sie sich um fast zwei Sekunden und wurde Zweite ihres Jahrgangs.

Für Paul Rüssmann ging es danach erst über die 100m Schmetterling. In 0:58,68 errang er Platz drei im Jahrgang. Nur 30 Minuten später standen die 200m Rücken an. Hier konnte er sich ebenfalls Rang 3 sichern in neuer Bestzeit von 2:11,17. Bei insgesamt sieben Starts sechs mal in den Medaillenrängen! Der Trainer war sehr zufrieden.

Abteilung Schwimmen



KÜCHE & WOHNEN

DIRKES



Dirkes e.K. Küche & Wohnen

Deutsch-Luxemburger-Str. 37 • 44225 Dortmund

Tel.: 02 31-71 24 24 • Fax: 02 31-79 14 05

www.moebel-dirkes.de • info@moebel-dirkes.de

Vorstand und Verein

Vereinsmitteilungen

Jahreshauptversammlung 2017

Die **Jahreshauptversammlung 2017** findet statt am **Sonntag, dem 26. März 2017.**

Beginn:

15:30 Uhr, Kaffee und Kuchen
voraussichtlich wie immer ab 15:00 Uhr.

Ort:

AWO-Begegnungsstätte, Hombruch,
Tetschener Str.



Impressum

„Der Muskelkater“

Herausgeber: TuS Westfalia Hombruch 1891 e.V.
Kieferstraße 34, 44225 Dortmund
E-Mail-Adresse: vorstand@westfaliahombruch.de

Verantwortlich für die Redaktion:

Dietrich Jobstvogt 0231/4 76 12 79

Ansprechpartner für Werbeanzeigen:

Heinz Kähler, kommissarisch
0231/71 33 49 Mobil 0172/39 04 484

Info:

Verantwortlich für die einzelnen Beiträge sind die
unterzeichnenden Autoren und Abteilungen.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe unter:

www.westfaliahombruch.de

Fotos:

Peter Otworowski, Abteilungen des TWH

Anzeigen-Preisliste:

1/3 Seite: 80,00 € zzgl. MwSt.
1/2 Seite: 90,00 € zzgl. MwSt.
3/4 Seite: 110,00 € zzgl. MwSt.
1/1 Seite im Innenteil: 130,00 € zzgl. MwSt.
1/1 Seite Rückseite/Umschlag: 140,00 € zzgl. MwSt.

Bankverbindung des TuS Westfalia Hombruch:

Sparkasse Dortmund
Konto-Nr.: 091 005 999
BLZ 440 501 99
IBAN: DE33 4405 0199 0091 0059 99
BIC: DORTDE33XXX

Druck:

PrintDesign
Gesellschaft für Kommunikationsgrafik mbH
Am Sutumer Graben 6a, 45711 Datteln,
Telefon 0 23 63 / 56 15 56
www.printdesign-datteln.de

PROFILIGA FÜR IHRE AUGEN.



WIR BIETEN IHNEN:

„Brille to go“

Kontaktlinsenabteilung

Sportbrillenabteilung

Namenhafte Markenbrillen

Brillen- und Kontaktlinsenfinanzierung

Kinderbrillen von HARIBO

Modernste Computer- und Messtechniken

MIT OPTIK WINHOLD SEHEN SIE WEITER!



Harkortstraße 36

44225 Dortmund

Tel.: 0231.77 23 74

www.optik-winhold.de

Öffnungszeiten: Mo-Mi 9.00-18.30 Uhr

Do 9.00-20.00 Uhr

Fr 9.00-18.30 Uhr

Sa 9.00-15.00 Uhr



Besuchen
Sie uns auf
Facebook!

facebook.com/optikwinhold



**BETTER
RICH**
DRY GOODS & SUPPLIES

someday.

Marc O'Polo

TOMMY  HILFIGER

Barbour

OPUS

...und weitere Marken

BEZAUBERND.

Mit Vielfalt und Abwechslung durch die kalte Jahreszeit. Lassen Sie sich inspirieren von hochwertigen Marken und Designs.

www.dustmann.de
Harkortstraße 25-27 • 44225 Dortmund

DUSTMANN.
M O D E U N D M E H R