



Aktuelles aus den Abteilungen:

- Gymnastik • Handball • Leichtathletik
- Schwimmen • Seniorensport • Tennis
- Triathlon • Turnen • Faustball



Viele sportliche Erfolge...



Zusammen für den TuS Westfalia Hombruch: Prof. Hans Büchner (v. l.), Paul Frei, Anita Jessen, Heinz Kähler, Marie Smit, Manfred Koners, Ralf Herbst, Dietrich Jobstvogt, H.-Georg Heilmann, Alfred Weber und Burkhard Voss vom geschäftsführenden Vorstand und vom Finanzausschuss.

(Foto: Peter Otworowski/TuS Westfalia Hombruch)

...beim TuS Westfalia Hombruch 1891 e.V.

DER MUSKELKATER

Vereinsmitteilungen des TuS Westfalia Hombruch e.V.

Vorwort

Liebe Mitglieder und Freunde des TuS Westfalia Hombruch, die vorliegende Ausgabe des „Muskelkater“ dokumentiert erneut das vielfältige Sportgeschehen in unserem Verein. Jung und alt, unterschiedlichste Sportarten, acht Abteilungen von Gymnastik bis Tennis, alles zusammen in unserem großen Hombrucher Verein! Bestimmt ist es kein Zufall, dass der TuS Westfalia Hombruch im vergangenen Jahr zum Dortmunder „Verein des Jahres“ gekrönt wurde.

Also alles gut? Offen gesagt, nicht ganz! Auch wenn die Abteilungen gut aufgestellt sind, braucht der Verein engagierte Mitglieder, die be-

reit sind, sich für den Gesamtverein einzusetzen. Viele „alte“ Vorstandsmitglieder sind in diesem Jahr ausgeschieden. Wie in der Vorstandsaufstellung unten zu sehen, konnten wichtige Vorstandspositionen noch nicht neu besetzt werden. Also dringend gesucht: Mitglieder, die bereit sind, in der Vorstandsarbeit mitzuwirken, damit wir den Verein dauerhaft auf sichere Füße stellen können!

Mit sportlichen Grüßen
Dietrich Jobstvogt
(amtierender 2. Vorsitzender)



Dr. Stefan Schäfer
Harkortstraße 74
44225 Dortmund

Mo - Fr 8 - 18:30
Sa 8 - 13:00
Telefon 0231. 71 30 25

info@harkort-apotheke-dortmund.de
www.harkort-apotheke-dortmund.de

Vorstand und Ansprechpartner

	Name	Telefon	E-mail
Geschäftsführender Vorstand			
1. Vorsitzende	N.N.		
amt. 2. Vorsitzender	Dietrich Jobstvogt	02 31 / 47 61 279	vorstand@twh-online.de
1. KassiererIn	Hildegard Jakobi-Schlinge	0231 - 72 75 69 0	schlinge@versanet.de
2. Kassierer	Heinz Kähler	0231 - 71 33 49 0172 - 39 04 48 4	hkaehler@unitybox.de
Sozialwart	Winfried Stockheim	0231 - 71 51 26	w.stockheim@gmx.de
Schriftführer	N.N.		
Sportwart	N.N.		
Presse/Öffentlichkeit	Meinhard Budeus	0231 - 77 33 33	mbudeus@t-onlinede

Abteilungen und Ansprechpartner

Gymnastik	Marie Smit	02 31 / 95 00 680	gymnastik@twh-online.de
Senioren-sport	Eberhard Matthäus		
Turnen	Eberhard Hanisch	02 31 / 71 11 25	turnen@twh-online.de
Leichtathletik	Paul Frei	02 31 / 79 30 320	leichtathletik@twh-online.de
Schwimmen	Matthias Rahn	02 31 / 96 51 14 13	schwimmen@twh-online.de
Triathlon	Ralf Herbst		triathlon@twh-online.de
Handball	Kai Ruben	01 72 / 28 35 757	handball-hombruch@gmx.de
Faustball und Jedermann	Bernd Lorenz	02 31 / 48 80 288	epfrei@t-online.de
Tennis	Burkhard Voss	02 31 / 71 40 58	tennis@twh-online.de
Badminton			
Sport & Freizeit AG	Norbert Hüwel	02 31 / 72 59 921	

Weitere Ansprechpartner

Zum Muskelkater	Pächter Henrik Müller	02 31 / 47 53 225	info@zummuskelkater.de
Vergabe von Tennis- plätzen und Hallen- administrator	Michael Burkat	0 23 05 / 54 22 79 oder 0151 / 23 03 15 89	info@michaelburkat.com
Webmaster	Uwe West	02 31 / 75 53 596	webmaster@twh-online.de
Internet			
Jugendleiter	Oliver Nadke	02 31 / 77 15 07	oliver@nadke.de

Geschäftsstelle und Büro

Adresse: Kieferstraße 34, 44225 Dortmund, E-mail: info@twh-online.de, Fax: 02 31 / 71 79 97
Öffnungszeiten Büro: Mo., Di., Do. 9.00 Uhr - 11.00 Uhr, Mi. 17.00 Uhr - 18.00 Uhr
Mitarbeiterin: Silvia Markweg, Telefon: 02 31 / 71 48 33

Abteilung Leichtathletik

Jahresbericht Leichtathletik 20014/2015

Im Sommer 2014 startete Maiko Rauschen bei den Westfälischen Meisterschaften in Paderborn. Sie belegte im 800m-Lauf den 12. Platz. Beim Vorkampf zu den Deutschen Teammeisterschaften der U16 lief Maiko Rauschen 800m und Vanessa Dunker nahm am Kugelstoß teil. Sie trugen dazu bei, daß die LG Olympia Dortmund an den Endkämpfen der 12 besten Teams Deutschlands teilnehmen konnte. Leider konnte Maiko am Endkampf aufgrund eines Auslandsaufenthaltes nicht teilnehmen. Dafür nahm sie in Tennessee für ihre Austauschschule an Cross-Country-Rennen teil, bei denen sie Auszeichnungen errang.

Im Herbst fuhren unsere Kleinsten zu den Kreismehrkampfmeisterschaften nach Lanstrop. Dort wurden Johanna Dorweiler in der W5 sowie Lina Fengler in der W7 Kreismeisterinnen. Kreishallenmeister 2015 im Weitsprung der W10 wurde Antonia Skoruppa mit 3.63m, Lina Fengler in der W8 mit 2.82m. Weitere 4 zweite Plätze sowie 5 dritte Plätze konnten belegt werden. Trotz Wechselproblemen kamen die 4x50m-Staffeln der WU10 und WU12 als zweite bzw. dritte ins Ziel. Bei dem diesjährigen 19. 8-Städtekampf nahmen drei Schüler/Innen teil.

Paul Frei

Abteilung Tennis

Sauber macht lustig



Am 11. April fand eine große Aufräum- und Putzaktion um unser Vereinsheim und um die Tennisplätze statt.

Nach dem Motto „Denke nicht was der Verein für dich tut, sondern was du für den Verein tun kannst“, waren ca. 30 Tennismitglieder rund um das Vereinszentrum an der Kieferstraße aktiv. Ausgestattet mit Greifzangen und Handschuhen ging es dann los. Den Großteil des Mülls bildete achtlos weggeworfener Verpackungsabfall. Außerdem wurde ein 7m³-Container komplett mit Sperrmüll gefüllt. Kaputte Tennisnetze, de-

fekte Spielstandsanzeiger, zerstörte Tennisschläger und vieles mehr wurde in 2 Stunden entsorgt. Die Beete wurden neu gestaltet und sorgen nun für einen schönen Blick rund um die Anlage. Auch die Tennishalle wurde gesäubert und die Umkleidekabinen einer Grundreinigung unterzogen.

Während der Arbeit verwöhnte Vereinswirt Henrik Müller und sein Team die Anwesenden mit Freibier und Bratwurst und erhöhte dann die Arbeitsmoral deutlich. Stolz präsentierten sich die Sammler vor der Kamera. Alle waren sich einig: „Nicht erst 23 Jahre warten, bis wir das nächste Mal die Aktion durchführen.“ Zufrieden zeigte sich auch Vorstandsmitglied Michael Bornemann von dieser Aktion, die er ins Leben gerufen hatte. Nun kann die Saison 2015 kommen.

Christiane Laurisch Steuerberaterin

Tannenstraße 56a | 44225 Dortmund
Fon 0231/773355 | Fax 0231/711470

info@laurisch-steuerberatung.de
www.laurisch-steuerberatung.de

Hermann Köhne



Malermeister

*... seit 1919
in Hombruch*

Dortmund ☎ 02 31 / 97 71 36

*Wir bringen
Farbe
in's Leben!*

- Graffitientfernung und Schutzsystem
- Treppenhausrenovierungen
- Seniorenservice mit aus- und einräumen
- Renovierung nach Wasserschäden
- Fassadenbeschichtung

44227 Dortmund (Schnee), Auf dem Schnee 127, Fax 02 31 / 97 71 37

Landesliga 1. Damen TuS Westfalia Hombruch



Nach dem der Landesligaaufstieg über die Relegation perfekt gemacht wurde, begann für uns eine intensive Vorbereitung mit viel Schweiß und Muskelkater.

Die gesamten Wochen gestalteten sich durch unseren neuen Trainer Sascha Stickan äußerst kreativ und sehr abwechslungsreich. Ein Teambuilding (Floßfahrt mit der gesamten Mannschaft auf der Ruhr), Tae-Boe, Vorbereitungsspiele unter anderem in Bielefeld und ein Trainingswochenende sind hierbei nur ein kleiner Auszug.

Alle zogen voll mit und verbesserten sich stetig mit dem Ziel in der neuen Liga Fuß zu fassen.

Die Hinrunde verlief überraschend erfolgreich. Wir konnten alle drei Derbys für uns entscheiden und noch zahlreiche Punkte mehr gegen starke Gegner einfahren.

Mit der stärksten Abwehr der Liga und dem 3. Tabellenplatz (16:6 Punkte) ging es in die Winterpause.

Nach den Feiertagen wollte es im neuen Jahr erst einmal nicht so richtig gelingen. Unnötige Niederlagen warfen uns zurück und wir mussten uns erst wieder finden. Doch im Derby gegen die Damen aus Dorstfeld platzte der Knoten und die ersten Punkte durften wir endlich wieder positiv auf unserem Konto verbuchen.

Insgesamt dürfen wir mit stolz sagen, dass wir uns im ersten Landesligajahr gut verkauft haben.

Leider verlässt uns unser Trainer Sascha nach nur einem Jahr schon wieder. Er wird in der kommenden Saison, dem verlockenden Angebot aus Menden, dort die Oberliga Damen zu coachen nachgehen. Schweren Herzens und mit viel Dankbarkeit für eine tollen Zeit verabschieden wir ihn.

**Großer Dank Sascha, für dein Engagement, deine Emotionen und die gesamte Zusammenarbeit.
Wir wünschen Dir viel Spaß und vor allem auch Erfolg bei deiner neuen Aufgabe.**

Bedanken wollen wir uns aber natürlich auch bei allen treuen Fans. Mit euch machen die Spiele einfach doppelt so viel Spaß :-)

Eure 1. Damen Wir suchen noch Spielerinnen im Alter von 13 bis 14 Jahren. Wer Interesse hat, kann gerne bei uns beim Training vorbei schauen.

Wir Trainieren Dienstags von 19:15 – 20:15 Uhr in der Sporthalle Renninghausen und Freitags von 19:00 – 20:30 Uhr in der Sporthalle Kreuzstraße.

Für weitere Informationen könnt ihr auch gerne unseren Trainer Leif Retzmann (lretzmann@arcor.de / 0163 / 8685020) kontaktieren.

Wir freuen uns auf euch!





Dr. med. Hans-Walter Platte
Dr. med. Barbara Dreier-Platte
Fachärzte für HNO-Heilkunde / Allergologie
Audiologie / Neurootologie (BV HNO)





DIAGNOSTIK / THERAPIE

- Hörsturz / Tinnitus
- Schwindel
- Schnarchen / Schlafapnoe
- Allergien
- Ultraschalldiagnostik
- HNO-Krebsvorsorge

Harkortstr. 45
44225 Dortmund-Hombruch
Tel. 02 31 / 71 10 09
Fax 02 31 / 79 13 42
mail@hno-platte.de
www.hno-platte.de

Wir sind gerne für Sie da:

Mo, Di	7.45 - 11.30 und 14.30 - 16.30 Uhr
Mi	7.45 - 11.30 Uhr
Do	7.45 - 11.30 und 14.30 - 17.00 Uhr
Fr	7.45 - 13.00 Uhr

Abteilung Gymnastik

Wir sind Partner des StadtSportBund Dortmund in den Programmen „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ & „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“ Bei uns gibt es viele Möglichkeiten, bewegt gesund zu bleiben und bewegt älter zu werden. Nicht nur der Gesundheitssport und die Bewegung in der Gruppe hält jung und fit, sondern auch viele gemeinsame Freizeitaktivitäten fördern das Wohlbefinden, steigern die Lebensfreude und die Mobilität.

Kommen Sie zu einer Probestunde vorbei oder lassen sich individuell beraten. Ich bin sicher für jede und jeden ist etwas dabei.

Marie Smit
Abteilungsleiterin Gymnastik
Tel.: 0231 95 00 680
E-Mail: gymnastik@twh-online.de

Vereinsangebote, die über den Jahresbeitrag von 126,00 € und einer Vereinsmitgliedschaft beim TuS Westfalia Hombruch verbunden sind:

Gymnastik für Frauen

MO 18:45 - 19:45 Uhr TH Schubert Schule
M. Fahizadeh

Montags Männer: Bewegung mit Spaß und Entspannung für Männer

MO 19:00 - 20:00 Uhr TH Schule
Eierkampstr. S. Winterkamp
Ganzkörpertraining für Frauen und Männer
MO 20:00 - 21:00 Uhr TH Schubert Schule
M. Smit

Walking seniorengerecht

für Frauen und Männer
MI 10:00 - 11:00 Uhr Stadion Hombruch
M. Smit

Gymnastik für Seniorinnen

MI 20:00 - 21:00 Uhr TH Schubert Schule
S. Schröder

Gesundheitssport für Frauen als Ausgleich zum Alltag

MI 20:00 - 21:00 Uhr TH Langeloh Schule M. Smit

Fitness – Step Aerobic – Gymnastik für Frauen

MI 20:00 - 21:00 Uhr TH Schule Eierkampstr.
P. Schmitt

Fitness und Indiaka für Frauen und Männer

DO 19:30 - 21:00 Uhr TH Villa Froschloch
P. Schmitt

Kurse der Abteilung Gymnastik

Alle Kurse laufen im Block über 10 Einheiten. Sie können auch ohne Vereins Mitgliedschaft daran teilnehmen.

Wirbelsäulengymnastik für Frauen und Männer

MO 10:00-11:00 Uhr und MO 11:00-12:00 Uhr
TH Villa Froschloch
I. Schroeder
MI 18:00 - 19:00 Uhr / 19:00 - 20:00 Uhr /
20:00 - 21:00 Uhr
TH Harkortschule
J. Nolden / H. Glavovic

Mit der richtigen Nordic Walking Technik zur Traumfigur

DI 17:00 - 18:00 Uhr Treffpunkt Torbogen
Rombergpark oder Augustinum Parkplatz
A. Kasper

Swingstick und Fitness

MI 18:00 - 19:00 Uhr TH Schule Eierkampstr.
K.D. Schüler / M. Faghihzadeh

Fit mit heißen Rhythmen

MI 20:00 - 21:00 Uhr TH Schule Eierkampstr.
P. Schmitt

Anmeldung und Informationen zu den Kursen gibt gerne Anita Jessen
Tel. 0231 75 13 77
E-Mail: gymnastik@twh-online.de

Vereinskrone



Die „Dortmunder Vereins-Krone“ wird jedes Jahr einem Sportverein für überdurchschnittliche Leistungen verliehen, ausgewählt von der Jury des SSB Dortmund, überreicht von Frau Wiebke Rath, Kronen- Brauerei und OB Ulrich Sierau.

Im Folgenden auszugsweise die Laudatio des Präsidenten des Stadtsportbundes, Herrn Jörg Rüppel, beim Fest des Dortmunder Sport am Samstag, 13.12.2014, anlässlich der Überreichung der Vereinskrone an den TuS Westfalia Hombruch: „Beim Traditionsverein von 1891 finden Sie für jedes Alter ein breit gefächertes Sportangebot in acht Bereichen.

Gymnastik; Turnen; Seniorensport; Triathlon; Tennis; Schwimmen; Leichtathletik; Handball“ Herr Jörg Rüppel hebt unter anderem die hohe Mitgliederzahl hervor, die sich auf alle Abteilungen und Altersgruppen verteilt. Der Verein ist ständig offen für Neues. Mit vielschichtiger und erfolgreicher Vereinsarbeit im Bereich Eltern-Kind-Turnen. Das Projekt „Bewegt älter werden in NRW“ wird gefördert.

In den letzten 15 Jahren ist die Mitgliederzahl ziemlich konstant zwischen 1200 und 1450 Sportlern geblieben. Die Mitglieder verteilen sich sehr gleichmäßig auf alle Abteilungen, genauso wie die Verteilung von Männern und Frauen, die fast exakt bei 50:50 liegt. Dies ist durchaus außergewöhnlich, da die Verteilung in Dortmund im Verhältnis zwei Drittel Männer zu einem Drittel Frauen steht. Die Verteilung über alle Alters-

klassen ist ebenfalls sehr gleichmäßig. Bei den 0 - 18 jährigen sind es ca. 650 Mitglieder und ab 18 sind es 670 Mitglieder. Aber auch innerhalb dieser Gruppen gibt es eine sehr ausgeglichene Verteilung über alle Altersgruppen in den verschiedensten Abteilungen.

Wir zeichnen TuS Westfalia Hombruch aus, weil der Verein immer offen für Neues ist, über Jahre Erprobtes weiter verbessert, mutig in die Zukunft blickt und sehr gut im Stadtbezirk vernetzt ist.

„Die Vergangenheit loslassen. Die Gegenwart aktiv gestalten. Die Zukunft immer im Blick haben!“ Mit diesem Dreiklang eröffnete die Vereinsvorsitzende Marie Smit die letzte Mitgliederversammlung im November 2014.

Einige Bereiche der vielschichtigen und erfolgreichen Vereinsarbeit sind:

Bereich Kinder/Jugendliche:

- Regelmäßiges Dortmunder Mini-Sportabzeichen
- Beteiligung bei „Hombruch bewegt sich“ (2013 und 2014) in Zusammenarbeit mit der Jugendfreizeitstätte und dem Jugendamt
- Bewegungsangebote ab dem ersten Lebensjahr (Eltern-Kind-Turnen) und Bewegung-Spiel-und-Spaß ab 5 Jahre

Bereich Gesund/Älter:

- qualifizierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter, diese fast durchweg mit B- Lizenzen im Gesundheitssport, Gymnastiklehrerinnen oder Physiotherapeuten

Vereinskrone

- breites Vereins Angebot für Ältere mit ergänzenden Kursen für Neu- und Wiedereinsteiger mit Beteiligung an Projekten „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ und „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“
- jährlicher Gesundheitstag zum Thema „Bewegung und Ernährung“ mit verschiedensten Probeangeboten und Vorträgen

Allgemein:

- nicht alltägliche Angebote wie Faustball und Swingstick
- Vernetzung vor Ort: u.a. Mitglied des „Hombruch Forum“ und Kooperationspartner des Seniorenbüro Hombruch
- Interesse der Vernetzung im Stadtbezirk und darüber hinaus: z.B. Aktionstag „Bewegt ÄLTER

- werden in Hombruch“ am 30.11. 2014 in Kooperation mit der DLRG Ortsgruppe Hombruch: Boulespielen und Wassergymnastik zur Probe mit adventlichem Rahmenprogramm und vielen Information, weiterhin die Beteiligung am Mobilitätstag der Nachbarschaftsagentur Löttringhausen, oder am Seniorentag in Hombruch
- Die Vereinsvorsitzende Marie Smit verbindet Vorstandsarbeit mit Tätigkeiten in der Praxis als Übungsleiterin im Bereich Sport als Prävention und ist tätig als Referentin "Bewegt ÄLTER werden in NRW"
- Wir begrüßen die früheren Vorsitzenden des TuS Westfalia Hombruch: den Ehrenvorsitzenden Paul Frei und Ehrenmitglied Professor Hans Büchner

TriKids

Beginn Radtraining für die TriKids

Mit Beginn des Frühlings hat für die TriKids endlich nach dem langen Wintertraining in der Halle endlich wieder das Training im Freien begonnen...



Saisonauftritt der TriKids in Hullern



Jasper Engel und Patrik Kühnhöld traten bei der Landesmeisterschaft NRW in Hullern über die Distanz von 750m Laufen/5 km Rad/300m Laufen an. Jasper erreichte in dem Feld von insgesamt 25 Startern nach 17:28 Minuten einen bemerkenswerten 6. Platz. Patrick wurde dagegen unverschuldet in einen Radsturz verwickelt und konnte danach den Wettkampf leider nicht fortsetzen.

Traditionell beginnt die Saison der TriKids mit dem Hullerner Dorf-Duathlon, der in diesem Jahr bereits zum 20zigsten Mal ausgetragen wurde. Bei bestem Wetter stellten sich insgesamt sieben TriKids der Herausforderung aus Laufen/Radfahren/Laufen. Beim Dorf-Duathlon über 750m Laufen/3,2 km Rad /300m Laufen konnte sich Paul Herbst in 11:50 Minuten den zweiten Platz sichern, dicht gefolgt von David v. Prondzinski auf Platz 3. Über die gleiche Distanz gelang es Marlon Darge bei den jüngeren Schülern C in 12:03 Minuten den ersten Platz zu erreichen, während Yannik Sandau und Colin Agar auf den Plätzen 3 und 4 folgten.



Topqualität und niveauvolles Design zu unschlagbaren Preisen

garantiert:

- ✓ keine Scheinrabatte!
- ✓ keine Streichpreise!
- ✓ immer den besten Preis!

Sensationelle

Couch Sparwochen

POLSTER-TAUSCH-AKTION

GRATIS!*

* Bis 1. März 2014 alle neuen Polstermöbel übernehmen wir kostenlos für Sie den unvermeidlichen Entzug der alten Polstermöbel. Gültig für alle Neuzugänge.

AKTION MEHRWERT...

Mehr Möbel für weniger Geld

polstermöbel

külkens+sohn

collection activineo

Seit **80** JAHREN

KÜLKENS + SOHN

Külkens & Sohn GmbH + Co. KG

Am Gartenkamp 10 • 44227 Dortmund

Tel. 0231-75718 • www.kuelkens-gmbh.de

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 9 bis 19 Uhr • Samstag 10 bis 16 Uhr

So echt

wie Kumpels, die zusammen- halten.



BRINKHOFF'S *No. 1*

Ein Bier wie sein Revier.



Aus den Abteilungen

„Swing-Yoga“ Kurs bei TuS Westfalia Hombruch

Die Triathlonabteilung des TuS Westfalia Hombruch bietet ein Ausgleichstraining für häufig vernachlässigte Muskelgruppen an. Das Training ist zwar primär für Ausdauersportler konzipiert, hilft aber auch die allgemeine Fitness zu verbessern. Die Übungsstunde startet mit einem Aufwärmteil, der meist draußen in Form eines lockeren Laufes stattfindet. Danach werden im wöchentlichen Wechsel tiefliegende Muskelgruppen-

durch Training mit dem Swing-Stick oder durch Yoga-Übungen stimuliert. Der Kurs findet freitags ab 18.30 Uhr in der Turnhalle der Gesamtschule Brüninghausen statt. Die Kursgebühren betragen für Mitglieder des TuS Westfalia Hombruch 30 € im Quartal, für Externe 50 €.

Nähere Auskünfte erteilt Ralf Herbst unter 791365.

Neufuß

BEDACHUNGS KG

Wir sind die Fachleute für den Einbau oder den Austausch von Velux und Roto-Fenstern sowie Montage von Sonnenschutz-Zubehör.

Qualität und Vertrauen seit 1969!
Zillestraße 97-99 · 44265 Dortmund · Tel. 02 31 / 46 38 46
neufuss-dach@web.de

Seit über 40 Jahren

Ihr vertrauter Metallbau-Fachbetrieb in Hombruch!

markisen-metallbau beimdick

- Haustüren
- Fenster
- Rollläden
- Vordächer
- Geländer
- Garagentore
- Rolltore
- Balkone
- Reparatur-Service



Markisen schützen
nicht nur vor der Sonne, sondern
auch vor **Regen!** mit Sicherheit eine
markilux

www.markisen-beimdick.de

Kieferstr. 23 • 44225 DO-Hombruch

Tel. (02 31) 71 15 05

Kommen Sie an unseren Stand: 84_1.

Jedermann

Jedermann Maiwanderung mit Frauen zur Bayernhütte am 17.5.2015

Organisationsteam: Christel und Hans Mühlbauer, Jochen Ulrich und Paul Frei

21 Personen und Hündin Frieda machten sich auf, teilweise gut beschuht, teilweise bereift, um den höchsten Punkt der Wanderung zu erreichen, das „Haus Almfrieden“ des Bayernvereins Einigkeit Barop.

Bei mir als Bayernhütte gut bekannt: Bayrisches Bier, Enzianschnaps, Musik, Trachten und Tanz. Letzteres aber erst wieder beim Almbetrieb. Das Wetter war kühl, bergauf kam ich ins Schwitzen. Wir gingen den nicht so steilen breiten Weg. Aber die sonst am Wege sichtbaren 20 Nistkästen waren abgerüstet? Alles war voll im Maigrün. Schon nach 45 min erreichten wir unser Ziel. Un-

term Zelt gab's die ersten kühlen Getränke, Diskussionen und Sitzkissen.

Da wir viel zu schnell oben waren, mussten wir noch 30min auf die Autofahrer warten. Dann ging's ins warme Stüberl, wo wir Leberkäs, bayrischen Kartoffelsalat und süßen Senf verspeisten, Weißwürste wurden nachbestellt. Hier gab's wieder reichlich Diskussionen, Erlebnisberichte und heißen Kaffee. Zum Kuchenessen habe ich mich dann flüchtig entfernt. Fast nüchtern erlebte ich den Abstieg im Maiengrün mit Vogelgesang.

Wir bedanken uns beim Organisationsteam mit einem kräftigen Jedermann RANN.

Klaus Heß

AUTOHAUS

AUTOHAUS

WRAASE GBR

**AUTOLACKIEREREI
UNFALLINSTANDESETZUNG
UND KFZ-REPARATUR
UMRÜSTUNG AUF
AUTOGASANLAGEN**

Im Erlenbruch 3
44227 Dortmund-
Hombruch
Tel. 02 31 / 72 75 300
Fax 02 31 / 72 75 104

Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 7.30 – 18.00 Uhr
Sa: 9.00 – 13.00 Uhr
autohaus-wraase@gmx.de



- KFZ-Reparaturen und Inspektionen aller Fabrikate
- Ölwechsel
- AU-Sofordienst Total®
- TÜV-Vorbereitung und -abnahme jeden Mittwoch ab 16.00 Uhr
- Spur- und Achsvermessung
- Stoßdämpferfest
- BOSCH® Bremsendienst
- Reifenservice
- Autoelektrik





Eine gute Tasse Tee macht den Tag ein bisschen strahlender.

Natürlich geht nicht gleich die Sonne auf, wenn man Tee trinkt, doch er kann uns den Tag angenehmer machen: morgens zum Frühstück vielleicht ein kräftiger Assam oder Grüner Tee zum Wachwerden, mittags zum Essen ein erfrischender Früchtetee, nachmittags zur Tea-Time eventuell ein milder Darjeeling oder Ceylon und abends zur Entspannung ein Kräuter- oder Rotbuschtee. In der warmen Jahreszeit erfrischt uns der Tee als Kaltgetränk, in der kalten und dunklen Jahreszeit wärmt er uns. Wenn man abends durch Kälte, Wind, Regen oder Schnee nach Hause kommt und sich bei einer Tasse heißem Tee aufwärmt, dann zieht ein wohliges Gefühl durch den Körper und man spürt die Entspannung.

Eine gute Tasse Tee ist wie ein kleines Stück vom Glück.

Und das ist nicht nur ein Spruch, denn die Vielseitigkeit des Tees deckt mit seinen Inhaltsstoffen viele Anforderungen des täglichen Bedarfs. Mit ihren Antioxidantien, Vitaminen, Mineralien und Spurenelementen stärken Tee und Kräuter die körpereigenen Abwehrkräfte und unterstützen so den menschlichen Organismus, wenn er mal schwächelt. Und gibt es ein größeres Glück als gesund zu sein?

Uwe B. der hat den Tee

Als unabhängiger Händler können wir bei unseren Großhändlern die jeweils beste Qualität ordern und bieten unseren Kunden daher Teesorten und Kräuter von sehr hoher Güte, denn wir möchten, dass Sie unseren Tee nicht nur trinken, sondern auch genießen. Wir führen ein breit gefächertes Sortiment an Tee und Kräutern sowie eine große Auswahl an Zubehör rund um das Thema Tee.

Wenn wir Sie neugierig gemacht haben und Sie mehr über Tee und seine Kultur erfahren möchten, dann besuchen Sie uns in unserem Geschäft im Herzen von Dortmund-Hombruch oder virtuell auf unserer Homepage. Wir freuen uns auf Sie!

Uwes Teemarkt

Uwe Brandt --- Harkortstr. 81 --- 44225 Dortmund --- Tel.: 0231-9766813
www.tee-uwe.de --- info@tee-uwe.de

Seniorenport

„Seniorenport“

.....das ist eine relativ kleine Männergruppe, die sich freitags in der Turnhalle der „Villa Froschloch“ trifft, um sich über leichte Gymnastik für den Alltag beweglich zu halten.

Bevor wir um 9.00 Uhr starten, legen wir mal erst – nicht ganz ohne Schmunzeln – unser (von Reinhard Wiegand formuliertes) sportliches Glaubensbekenntnis ab:

*„Und wer hören kann, der höre
 und auf das Wort zum Freitag schwöre,
 denn immer wieder tu`ich kund :
 der Sport bei Erich ist gesund.“*

Und wer ist Erich?

Erich Lategahn ist unser freundlicher und kompetenter Übungsleiter, dessen Übungen grundsätzlich den Anleitungen medizinischer Fachleute für die Altersgruppe der Senioren entsprechen.

Bei Aufwärmung und gymnastischen Übungen werden Gelenke und Muskeln trainiert. Ballspiele, besonders das Prellballspiel, dienen neben der schnellen Beweglichkeit auch der Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit.

Die Übungen sind auch im hohen Alter zu leisten. Besondere körperliche Voraussetzungen einzelner Mitglieder werden natürlich berücksichtigt. Eine Überforderung gibt es nicht. Geist, Körper und Seele bleiben frisch und munter; dafür sorgen auch unsere Dutzend Sportfreunde, die regelmäßig mit Lust und Laune bei der Sache sind.

Abgesehen von unserem monatlichen Stammtisch in unserer Vereinsgaststätte „Zum Muskelkater“, treffen wir uns schon mal zu kleineren Wanderungen, die unser Freund Klaus Schumacher organisiert.

Eine große Sache ist unser jährlicher Tagesausflug per Bus – sorgfältig geplant und geleitet von Karl-Heinz Jerghoff, mit dem wir in diesem Jahr das Bergische Land näher in Augenschein nehmen werden; genauer gesagt: am 7. August.

Dann lernen wir Solingen näher kennen, Schloss Burg, den Brückenpark in Müngsten und besuchen natürlich den Altenberger Dom – was immer ein besonderes Erlebnis ist.

Neugierig geworden? Dann heißen wir alle Sport interessierten Senioren herzlich willkommen, mögen sie zu den Älteren oder auch schon zu den mobilen Hochaltrigen zählen:

Kontakt:

Erich Lategahn Tel. 0231 / 73 57 80 oder
 Eberhard Mattheus Tel. 0231 / 12 85 70 oder
 Hans Büchner Tel. 0231 / 71 25 65 oder per
www.twh-online.de



„Bewegt ÄLTER werden in NRW !“ *

Das ist das Motto des LandesSportBundes NRW. Und ich möchte – zu Recht – hinzufügen: „Es ist auch das Motto des TuS Westfalia Hombruch“.

Gemeint sind sowohl die Menschen über 55 Jahre, also die „jungen Alten“, ebenso die „Älteren“ sowie die häufig nicht mehr so ganz Mobilien, die „Hochaltrigen“ – so die Lesart des LandesSportBundes.

Für jede dieser drei genannten Gruppen hat der TuS Westfalia Hombruch passende Angebote, und zwar hauptsächlich in den Abteilungen Gymnastik, Leichtathletik und Senioren; wobei die Altersgrenzen häufig genug keine allzu große Rolle spielen.

In jedem Fall sind Bewegung und Sport und Entspannungsübungen – in welchem Alter auch immer – ein persönlicher Gewinn und eine spürbare Verbesserung der Lebensqualität.

Wir wissen, dass diese Zielgruppe durch den „demographischen Wandel“ zunehmend bedeutsamer wird. Und wir sind in unserem Sportverein überzeugt, dass wir uns auf die damit einhergehenden Herausforderungen gut eingestellt haben.

Stellen Sie uns auf die Probe und befragen Sie

– unseren Ehrenvorsitzenden Paul Frei, der die Abteilung „Leichtathletik“ - mit seinen „Jedermännern“ leitet, Tel. 0231/ 79 30 320 oder leichtathletik@twh-online.de

– Marie Smit, Abteilungsleiterin Gymnastik, Diplom Pädagogin, Übungsleiterin für Sport in der Prävention und Entspannungspädagogin, die mit vielen ansprechenden und immer auf dem neuesten Stand gehaltenen Sport- und Trainingsmöglichkeiten möglichst viele Frauen und Männer bis ins hohe Alter für den Gesundheitssport begeistern will. Sie werden gerne persönlich beraten: Tel. 0231/ 9 500 680, email: gymnastik@twh-online.de

– Eberhard Mattheus, der gerne Auskunft gibt zur relativ kleinen Seniorengruppe, Tel. 0231 / 12 85 70 oder postalisch 44139 Dortmund, Wittelsbacher Str. 16

Verschaffen Sie sich aber auch auf bequeme Weise weitere Informationen übers Internet www.twh online.de.

Sie können gerne auch Kontakt aufnehmen mit den jeweiligen Abteilungsleitern.

Seit Juli 2014 verfügen wir über eine hervorragende Boulebahn. Am Donnerstag, 16. April 2015, eröffneten wir mit viel Spaß die Boule-Saison und es geht los mit festen Gruppen von 17:00 bis 19:00 Uhr.

Kommen Sie vorbei, bringen Boule-Set und gute Laune mit, informieren Sie sich vor Ort und vielleicht wird auch für Sie ein regelmäßiger, wöchentlich stattfindender Boule-Termin zu einem Erlebnis. Ab 17:00 Uhr können Sie immer in unsere Vereinsgaststätte „Zum Muskelkater“ einkehren und dem Muskelkater mit einem leckeren Essen oder Getränk vorbeugen.

Ansprechpartner:

Udo Soete, Tel. 0231 / 71 34 94 und Paul Frei, Tel. 0231 / 79 30 320

Hans Büchner, Tel. 0231/71 25 65 oder h.buechner@dokom.net

* Mag sein, dass dieser oder jener Leser etwas befremdet ist ob der Schreibweise dieser Überschrift. Doch es hat seine Richtigkeit: Es handelt sich um den entsprechenden Titel eines vom LandesSportBund NRW aufgelegten Programms (mit geschützter Schreibweise), dem sich bereits zahlreiche Vereine angeschlossen haben und ggf. an den Förderungen teil haben.

* Das ist mir von der zuständigen Referentin, Anke Borhof, vor Tagen mitgeteilt worden, wobei ich hinzu fügen darf, dass der Artikel vom Standpunkt des LSB „sehr gelungen und informativ“ sei und als „gutes Beispiel“ in die Online Datenbank eingestellt werden kann.

Hallo liebe Sportfreunde!

Wir Faustballer vom TuS Westfalia Hombruch brauchen dringend Verstärkung!

Wer möchte sich durch das Ballspielen fit halten? Jeder Sportler aber auch jeder Neueinsteiger mit ein wenig Ballgefühl ist bei uns herzlich willkommen!

Wir trainieren zur Zeit jeden Freitag ab 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr auf dem Sportplatz an der Deutsch-Luxemburger-Straße. Umkleideräume und Duschen sind vorhanden. Durch eine halbe Stunde Gymnastik lassen wir den Sportfreitag ausklingen. Danach folgt ein „gemütliches Beisammensein“ im Muskelkater direkt gegenüber dem Sportplatz im Vereinsheim an der Kieferstraße.

Wer sich uns anschließen möchte kann gerne einmal vorbeischaun oder am besten sofort mitspielen! Gerne gebe ich Euch eine Auskunft über das Faustballspiel!

Kontakt-Adressen:

Bernd Lorenz Tel.0231-4880288,
Paul Frei Tel.0231-7930320

Mit freundlichen Grüßen

Bernd Lorenz



**floristik-design.
dekoration.**

44227 dortmund
hinter holtein 22

fon 0231.75 07 84
fax 0231.75 02 25

e-mail: info@blumen-herter.de
www.blumen-herter.de

menglinghauser straße 23
fon 0231.75 08 82

Andreas Herter
Handy 01 71 - 54 21 907

FLEUROPE

**individuelle grabgestaltung
schmuck und pflege.**

Deutsche Mannschaftsmeisterschaften im Schwimmen

Damen des TUS Westfalia Hombruch aufgestiegen in die nächst höhere Klasse

Erstmals beteiligte sich die Damen-Mannschaft des TUS Westfalia Hombruch an der DMS. Sie musste natürlich in der untersten Klasse anfangen. Hierbei werden in zwei Durchgängen jeweils folgende Strecken geschwommen: 50/100/200/400/800 Freistil, 100/200 Brust, Rücken, Delphin, 200 und 400 Lagen.

Jede einzelne Strecke wird mit einer Punktwertung versehen. Basis ist dabei der jeweilige Weltrekord mit 1000 Punkten. Diese Punkte werden am Ende zusammengezählt und ergeben das Gesamtergebnis. Aus der Vielzahl der unterschiedlichen Strecken und Lagen ergibt sich, dass man möglichst viele Allrounder haben muss, um überhaupt starten zu können. Dazu kommt, dass jeder maximal vier Starts haben darf.

Am Sonntag, den 1.2.15, fiel dann morgens im Derner Hallenbad der Startschuss zum ersten Wettkampf. Es begann Sarah Strack über 200m

Freistil. Mit 2:17,75 erledigte sie ihre Aufgabe sehr gut und siegte mit großem Vorsprung. Die Tendenz der Siege setzte sich bei fast allen weiteren Starts durch. Am Ende des ersten Durchganges führten wir mit 5991 Punkten sehr deutlich. Das Ziel war angesagt mit 12000 Punkten. Nach einer einstündigen Pause folgte dann der zweite Abschnitt. Unsere Gegner konnten uns in keiner Phase des weiteren Wettkampfes im wahrsten Sinne des Wortes das Wasser reichen. Am Ende hatten wir dann mit 12006 Punkten fast 2500 Punkte Vorsprung vor der nächsten Mannschaft und sind natürlich aufgestiegen. Man kann durchaus sagen, dass diese Leistung im großen Bezirk Südwestfalen wahrgenommen wurde. Viele persönliche Bestleistungen wurden geschwommen. Am Start waren: Lara Bovensmann, Hannah Rüssmann, Natascha Oberste, Sarah Strack, Luisa Elspaß, Marie Lenz und Hannah Becker.

Strecke	1. Abschnitt			2. Abschnitt		
	Name	Zeit	Punkte	Name	Zeit	Punkte
200m Freistil	S.Strack	02:17,75	525	H.Becker	02:17,00	534
100m Brust	L.Bovensmann	01:20,94	457	L.Elspaß	01:22,32	434
200m Rücken	L.Elspaß	02:39,07	429	H.Rüssmann	02:29,56	516
100m Schmetterling	H.Becker	01:09,16	504	N.Oberste	01:17,71	355
800m Freistil	M.Lenz	11:10,18	365	L.Bovensmann	10:32,36	435
200m Lagen	H.Rüssmann	02:34,63	505	S.Strack	02:36,00	492
50m Freistil	L.Elspaß	00:29,68	480	N.Oberste	00:30,04	463
200m Schmetterling	H.Becker	02:32,27	499	M.Lenz	02:49,86	359
400m Freistil	M.Lenz	05:26,82	369	S.Strack	04:48,25	538
200m Brust	S.Strack	02:55,04	454	L.Bovensmann	02:53,56	466
100m Rücken	H.Rüssmann	01:09,10	510	L.Elspaß	01:13,90	417
400m Lagen	L.Bovensmann	05:46,65	426	H.Rüssmann	05:32,07	484
100m Freistil	N.Oberste	01:05,68	468	H.Becker	01:03,32	522
Punkte nach Abschnitt 1:			5991	Gesamtpunktzahl:		12006



Harkortstraße 51 a
44225 Dortmund
(Hombruch)

Tel.: 0231 712169
Fax: 0231 716900

loewen.apo.dortmund
@pharma-online.de

Durchgehend geöffnet
Mo. bis Fr.: 8.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Sa: 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr



Ihr freundlicher und kompetenter Meisterbetrieb in Datteln

Print Design

Gesellschaft für Kommunikationsgrafik mbH

- Konzeption und Gestaltung
- Kataloge
- Logos und Illustrationen
- Poster
- Geschäftsdrucksachen
- Kalender
- Anzeigen
- Schilder
- Privatdrucksachen
- Fahrzeugbeschriftungen
- Aufkleber
- Schaufensterwerbung
- Flyer
- Broschüren
- Mailings

Am Sutumer Graben 6a · 45711 Datteln · Tel. 0 23 63 / 56 15 56 · www.printdesign-datteln.de



Das Konto, das mehr drauf hat als Geld. Das Sparkassen-Girokonto.

Jetzt Deutschlands meistgenutzte Finanz-App und viele weitere Zusatzfunktionen entdecken.

Das Sparkassen-Girokonto bietet viele Vorteile* wie das mobile Überweisen mit pushTAN, das praktische Klicksparen per Knopfdruck oder den intelligenten Kontowecker, der Sie aktiv über Umsätze informiert. Noch mehr Vorteile und Infos erfahren Sie in Ihrer Geschäftsstelle oder unter www.sparkasse-dortmund.de

 Sparkasse
Dortmund

* Funktionsumfang je nach Sparkasse unterschiedlich.

Abteilung Tennis



Saisoneröffnung der Tennissaison beim TuS Westfalia Hombruch

Am Wochenende eröffnete der TuS Westfalia Hombruch die Tennissaison 2015 mit dem allseits beliebten Schleifchenturnier.

Bei sonnigen aber eher kühlen Temperaturen versuchten sich Groß und Klein erstmals auf dem roten Sandbelag.

Auch wenn einige Mitspieler mit den Tennisregeln und der Zählweise noch nicht ganz so ver-

traut waren, stand doch der Spaß im Vordergrund. Nach zwei Stunden intensiver sportlicher Betätigung konnte man sich mit einer gegrillten Bratwurst stärken.

Vor dem Spielen wurde eine Minikleiderbörse mit gebrauchter Tennisbekleidung veranstaltet.

Auf eine erfolgreiche Tennissaison 2015. Die ersten Spiele fanden bereits am 27. April statt.

Ganz knapp Siebter!

Der erste Gauklasse-Wettkampf fand in Werl statt. Die Aufregung unserer Turnerinnen war im Vorfeld groß, da die Halle in Werl keinen Schwingboden für die Bodenübungen aufwies. Marlene Peters, Jasmin Hohmann, Sara Seprovic und Natascha Oberste gingen deshalb mehr oder weniger motiviert in den Wettkampf. Das Einturnen war durchwachsen, denn die ersten zwei Geräte gelangen gut, während am Sprung die Nerven bei Natascha blank lagen.



Letztendlich boykottierte sie den ungewohnten Tisch und bevorzugte den Mattenaufbau. Mit gemischten Gefühlen gingen dann die Hombrucherinnen an den Barren, der in den letzten Wettkampffahren nicht gerade das stärkste Gerät der Mädchen war.

Sara zeigte, obwohl im Training schon höherwertig geübt, aber eben noch nicht wettkampfsicher, eine kurze, aber saubere Übung am unteren Barrenholm. Marlene wagte erstmals den Schritt an den oberen Holm und musste nach einem missglückten Aufhocken demonstrieren, dass sie auch gut klettern kann. Oben endlich angekommen, beendete sie die Übung aber auch sicher und sauber. Natascha konnte

auch einen Holmwechsel vorweisen und turnte gespannt und auf den Punkt genau.

Jasmin tat etwas für das Punktekonto und verdiente sich über 11 Punkte für eine dynamische und pausenlose Übung, obwohl sie einen großen Trainingsrückstand in den letzten Wochen angesammelt hatte.

Am Balken angekommen, hatte Sara ihre Nerven nicht ganz im Griff und machte dem Namen „Zitterbalken“ alle Ehre. Dennoch konnte sie sich insgesamt steigern, was dem Training Rechnung trug. Marlene probierte erstmals die neue Anforderung einer akrobatischen Verbindung in Form einer gefassten Rolle und einer direkt angeschlossenen freien Rollen aus und wurde für ihren Mut und ihre Sorgfalt belohnt. Leider stürzte sie anschließend, was der Freude aber

dennoch keinen Abbruch tat. Natascha sprang die Sprünge ihrer Balkenübung so hoch wie nie, doch misslang bei ihr die sonst so routinierte Rolle vorwärts, womit leider auch die Verbindung fehlte. Die Anzahl der Stürze sank von Turnerin zu Turnerin, sodass für Jasmin die Parole ausgegeben wurde, dass sie sich keinen vorzeitigen Abgang vom Gerät erlauben durfte. Das gelang ihr auch und brachte fulminante 12,65 Punkte ein. Der Bogengang rückwärts und der Durchschlagsprung waren die Krönung einer schön geturnten Übung.

Der zuvor gefürchtete Boden entpuppte sich als gut gepolsterter Bodenbelag, der nicht so hart wie gefürchtet war. Sara startete wieder und

konnte mit ihrer neuen und dynamischen Musik nicht nur das Publikum, sondern auch die Kampfrichterinnen überzeugen. Glatte 10 Punkte waren die Belohnung für die gelungene Darbietung. Tänzerisch noch einen drauf setzte Marlene mit ihrer ausdrucksstark und auf die Musik abgestimmten ausgeführten Übung. Auch hier vergaben die Kampfrichterinnen 10,05 Punkte. Ein Kopf-an-Kopfrennen lieferten sich Natascha und Jasmin am Boden. Mit ganz unterschiedlich gestalteten Übungen und Schwierigkeiten, entschieden sie Unparteiischen knapp zugunsten von Natascha. Sie wurde mit 12,20 Punkten belohnt, während Jasmin „nur“ 12,05 Punkte erzielte.

Nach den anfänglichen Nerven, konnte Natascha dann den Wettkampf doch recht gut gütlich für sich am Mattenaufbau beenden. Ohne Angst und mit mehr Schwung überwand sie ihren in-

neren Schweinehund. Sara und Marlene überwand fast gleichermaßen gut den Tisch und freuten sich über knapp 11 Punkte. Jasmin räumte letztendlich noch einmal mit ihrem „Sicherheits“sprung, dem Überschlag, ab und wurde für den Mut, einen höherwertigen Sprung zu wagen, nicht belohnt. Von zwei gezeigten Sprüngen, kommt immer nur der Beste in die Wertung und das war an dieser Stelle der Überschlag ohne Drehung.

Am Ende fehlte knapp ein Punkt für den rettenden 6. Platz und weitere 0,5 Punkte für den 5. Platz. Das war ein Sturz am Balken zu viel...! Somit bleibt der Druck erhalten, sich für den nächsten Wettkampf, Ende Mai, noch mehr ins Zeug zu legen.

Dennoch Glückwunsch zu einem (hoffentlich) mobilisierenden 7. Platz.

Stefanie Damm

Arzt für Allgemeinmedizin/Ärztin

Behandlungsschwerpunkte:

- Hausärztliche Betreuung
- Reisemedizin
- Schlafdiagnostik
- Naturheilkundliche Behandlung
- Schröpfkopfmassage
- Eigenblutbehandlung

Sprechzeiten:

Montag – Freitag
7.30 – 12.00 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr
Mittwoch 7.30 – 12.00 Uhr
Samstag 7.30 – 9.00 Uhr



Dr. med. Ingo Holten
Dr. med. Bärbel Platte-Holten

Harkortstr. 64 · Ecke Tannenstr.
Barrierefrei · Aufzug 2. Etage
Küsterpassage am Hombrucher Marktplatz
44225 Dortmund-Hombroich

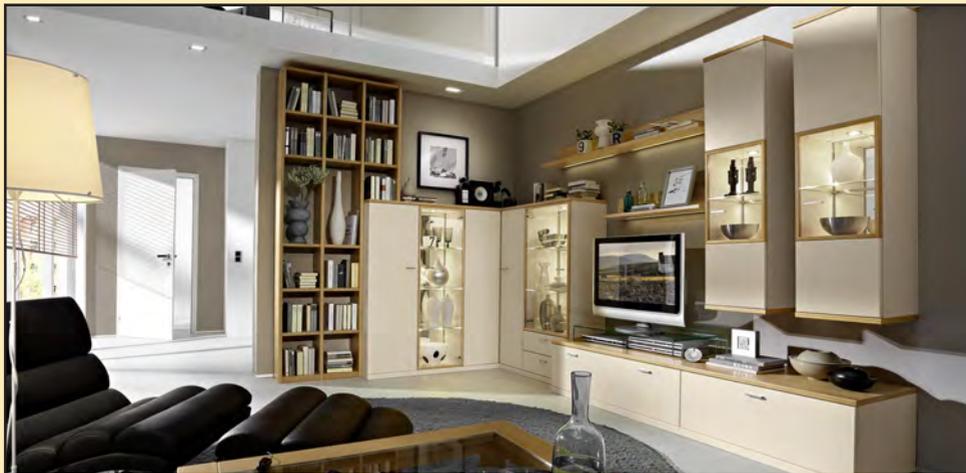
Telefon: 0231 - 71 69 99
Fax: 0231 - 79 000 51
dres.holten@t-online.de

Ehemaligentreffen Verbandsligaauftstieg 2010

Auf den Tag 5 Jahre war es her, als die 1. Herren den Sprung in die Verbandsliga schaffte und damit für ein Novum des Vereins sorgten. Denn noch nie hatte ein Team des TuS Westfalia Hombruch diese Spielklasse erreicht.

Aus diesem Grund kamen Kai Ruben und Benjamin Hoffmann auf die Idee, genau diesen Tag des damaligen Aufstiegs (27.03.) zu nutzen, um mal wieder mit allen Spielern an einen Tisch zu kommen. Bei guter Laune und dem ein oder anderen Bier wurden die alten Geschichten ausgepackt. Es war ein toller Abend, der eine Menge Spaß bereitet hat!

Die Herren ließen es sich nicht nehmen auch das Aufstiegsfoto von 2010 nachzustellen.



KÜCHE & WOHNEN

DIRKES 1899

Dirkes e.K. Küche & Wohnen

Deutsch-Luxemburger-Str. 37 • 44225 Dortmund
Tel.: 02 31-71 24 24 • Fax: 02 31-79 14 05
www.moebel-dirkes.de • info@moebel-dirkes.de

Westfalia Hombruch: Jahreshauptversammlung mit Jubilarehrung und Vorstandswahlen

Eine ereignisreiche Jahreshauptversammlung erlebten die Mitglieder des TuS Westfalia Hombruch (TWH) am Sonntag (15. März 2015) in der AWO-Begegnungsstätte an der Tetschener Straße. Neben der Jubilarehrung stand die gut besuchte Versammlung im Zeichen von deutlichen personellen Veränderungen im Vorstand, die an diesem Nachmittag nicht abgeschlossen werden konnten.

Für das außergewöhnliche Jubiläum von 70 Vereinsjahren erhielt Ehrenmitglied Hans Günter Plümer die goldene Ehrennadel. Ebenfalls mit der goldenen Ehrennadel wurden Helga Hanke und Jürgen Janssen für 50 Jahre Vereinsmitgliedschaft ausgezeichnet. Die silberne Ehrennadel für 25 Jahre Mitgliedschaft im TuS Westfalia Hombruch erhielten Ernst Beimdick, Siegmars Biedebach, Benjamin Hoffmann, Hildegard Jakobi-Schlinge, Franz-Josef Kraft, Rudolf Meyer, Hildegard Rehorst, Gerd Schlebrowski, Norbert Schlinge und Heinz Wrede.

Nach den Berichten aus Vorstand und Abteilungen wurde der Vorstand ohne Gegenstimmen entlastet und der TWH-Ehrenvorsitzende Paul Frei leitete die Wahlen ein. Die bisherige 1. Vorsitzende Marie Smit war bereits vor der Jahreshauptversammlung zurückgetreten und stand für eine Wiederwahl nicht mehr zur Verfügung. „Als 1. Vorsitzende des Vereins, Leiterin der Gymnastikabteilung und gleichzeitige Übungsleiterin für Gesundheitssport habe ich zwei Jahre lang eine Dreierfunktion bekleidet“, erklärte die 55-Jährige. Morgens sei sie mit dem TuS aufgestanden und abends wieder eingeschlafen, beschrieb Marie Smit diese Belastung. Eine Belastung, die sie nicht mehr tragen könne, insbesondere da ihr ehrenamtliches Engagement in anderen Bereichen innerhalb dieser Zeit stark zugenommen habe und weiter zunehmen werde. „Daher habe ich mich zu diesem schwer-

wiegenden Schritt entschlossen und am 5. März den Vorsitz niedergelegt“, erläuterte Marie Smit sichtlich bewegt ihre Entscheidung. Sie bat um Verständnis und Akzeptanz für diesen Entschluss und erklärte, dass sie sich nun wieder verstärkt der TWH-Gymnastikabteilung widmen werde.

Trotz eines eindringlichen Appells des Ehrenvorsitzenden Paul Frei an die Versammlung fand sich kein Kandidat für die Nachfolge von Marie Smit. Bis zur Klärung dieser Frage wird daher der bisherige 2. Vorsitzende Dietrich Jobstvogt den Verein amtierend leiten. „Innerhalb der nächsten Monate muss eine neue Mitgliederversammlung einberufen werden, um den Vorstand zu komplettieren“, erklärte der Hombrucher, der im Wittener Edelstahlwerk unter anderem als Betriebsrat tätig ist.

Zur 1. Kassiererin wurde Hildegard Jakobi-Schlinge gewählt. Die begeisterte Tennisspielerin tritt damit die Nachfolge von Prof. Hans Büchner an, der lange Jahre in den unterschiedlichsten Funktionen ehrenamtlich für Westfalia Hombruch tätig war, unter anderem als 1. Vorsitzender und in den letzten beiden Jahren als 1. Kassierer. Das Amt des 2. Kassierers übernahm Heinz Kähler von Alfred Weber, der in den Ältestenrat gewählt wurde. Nach langen Jahren als Schriftführer übergab Hans Georg Heilmann diese Aufgabe in die Hände von Michael Burkat. Neuer Pressewart ist Meinhard Budeus. Der ehemalige Rechtsanwalt und Notar ist damit nicht nur Ansprechpartner für die Medien, sondern wird sich auch um das Vereinsmagazin „Der Muskelkater“ kümmern. Zum Sozialwart wurde Winfried Stockheim gewählt. Für die bisherige Sportwartin Anita Jessen konnte an diesem Nachmittag kein Nachfolger gefunden werden.

Der amtierende 2. Vorsitzende Dietrich Jobstvogt bedankte sich bei allen scheidenden Vorstands-



Dietrich Jobstvot (links) und Anita Jessen (rechts) mit den anwesenden Jubilaren des TuS Westfalia Hombruch.
(Foto: Peter Otworowski/TuS Westfalia Hombruch)

mitgliedern für die geleistete Arbeit und überreichte als Zeichen des Dankes Blumensträuße.

Vereins- und Sportbetrieb laufen ungestört weiter.

Die gute Nachricht für alle Fans und Mitglieder des TuS Westfalia Hombruch: Auch wenn der Vorstand aktuell nicht komplett besetzt ist, ist

der größte Sportverein im Stadtbezirk Hombruch weiterhin voll handlungsfähig. Alle Vereinsangebote und Kurse werden in bekannter Weise weitergeführt und auch die beliebten Turniere - wie beispielsweise der DUSTMANN.CUP und der Kronen Cup - werden 2015 wieder stattfinden.

Wer sich als 1. Vorsitzender geeignet hält, wird gebeten, sich beim Pressewart melden.

Das erweiterte Führungszeugnis im Rahmen der Kinder- und Jugendbetreuung

Seit dem 01.01.2012 ist das Gesetz zur Stärkung eines aktiven Schutzes von Kindern und Jugendlichen (Bundskinderschutzgesetz) in Kraft. Es ist in einigen Punkten auch für die Arbeit in Vereinen von erheblicher Relevanz. Worum geht es?

In § 72a Sozialgesetzbuch Achtes Buch (SGB VIII) ist im Sinne des Kinderschutzes der Tätigkeitsausschluss von einschlägig vorbestraften Personen festgeschrieben, die Kinder und Jugendliche beaufsichtigen, betreuen, erziehen, ausbilden oder einen vergleichbaren Kontakt haben. Insofern müssen haupt- und ehrenamtliche Mitarbeiter/-innen, Trainer/-innen und Betreuer/-innen ein erweitertes Führungszeugnis vorlegen. Um dies zu gewährleisten, schließt der öffentliche Träger der Jugendhilfe (hier: Jugendamt der Stadt Dortmund) Vereinbarungen mit den freien Trägern der Jugendhilfe (hier: TuS Westfalia Hombruch).

Deshalb und zugleich als sinnvolles Element der Präventionsarbeit müssen wir als TuS Westfalia Hombruch ein solches erweitertes Führungszeugnis verlangen, nicht zuletzt, um in der Abenddarstellung deutlich zu dokumentieren: Wir beschäftigen im Jugendbereich u.a. keine vorbestraften Sexualstraftäter/-innen. Verweigert ein Übungsleiter die Vorlage des erweiterten Führungszeugnisses, muss diese Person von Tätigkeiten mit Kindern und Jugendlichen ausgeschlossen werden!

Das erweiterte Führungszeugnis ist eine behördliche Bescheinigung über bisher registrierte Vorstrafen einer Person und kann ab Vollendung des 14. Lebensjahres beantragt werden. Im Vergleich zum „einfachen“ Führungszeugnis nach § 30 BZRG (Bundeszentralregister) unterscheidet sich das erweiterte Führungszeugnis gem.

§ 30a BZRG dadurch, dass u.a. auch Verurteilungen wegen Verletzung der Fürsorge- und Erziehungspflicht, wegen Straftaten gegen die sexuelle Selbstbestimmung, wegen Misshandlung von Schutzbefohlenen und wegen Straftaten gegen die persönliche Freiheit eingetragen werden. So werden auch Jugendstraftaten aufgeführt.

Das Bundesjustizministerium hat darauf hingewiesen, dass bei einer ehren- oder nebenamtlichen Tätigkeit einem Antrag auf Gebührenbefreiung bei der Erteilung des Führungszeugnisses stattzugeben ist. Da normalerweise das erweiterte Führungszeugnis persönlich mit Personalausweis bei der Stadt Dortmund bzw. in der Wohnsitzgemeinde für 13 € beantragt werden muss, wollen wir der Einfachheit halber einen Sammelantrag bei der Stadt für unsere in Frage kommenden Übungsleiter stellen.

Die Einsichtnahme in die Führungszeugnisse obliegt ausschließlich dem Vereinsvorstand bzw. des von ihm Delegierten. Das Zeugnis darf bei Vorlage nicht älter als 3 Monate sein und gilt maximal 5 Jahre. Eine regelmäßige Wiedervorlage im Abstand von 5 Jahren ist verpflichtend.

Zum Datenschutz: Durch die Einsichtnahme in ein erweitertes Führungszeugnis bekommt der Verein Kenntnis über sensible personenbezogene Daten.

Deshalb werden die Personen, die diese Daten erheben, verarbeiten und nutzen, schriftlich auf die Einhaltung des Datengeheimnisses verpflichtet. Im Übrigen sei darauf hingewiesen, dass das Führungszeugnis im Besitz des jeweiligen Übungsleiters verbleibt. Der Vorstand muss lediglich die Einsichtnahme in das Führungszeugnis dokumentieren. Das Vorhalten von Zeugniskopien ist also nicht zulässig.

Kinder- und Jugendschutz

Und was ist mit Personen, die Kinder und Jugendliche zu den Sportveranstaltungen fahren und begleiten? Denn im Fahrdienst mit mehreren Kindern wird immer ein Kind als letzte Person übrig bleiben, die nach Haus gebracht werden muss. Aus diesem Grund beabsichtigen wir, dass die regelmäßig Fahrdienst übernehmenden Eltern/Personen eine sogenannte Selbstverpflichtungserklärung unterschreiben. Mit dieser Eigenerklärung wird bestätigt, dass das BZRG keine Eintragungen über Verurteilungen i.S. § 72a SGB VIII enthält.

Das weitere Procedere wird mit den in Frage kommenden Abteilungen abgesprochen. Die eingangs angesprochene Vereinbarung mit dem Jugendamt der Stadt muss bis zum 01.09.2015 abgeschlossen werden.

Ein persönliches Wort zum Schluss, um mögliche Entrüstungen und aufkommende Emotionen in der Diskussion zum erweiterten Führungszeugnis

gleich zu ersticken: Keiner unserer Jugendtrainer und Übungsleiter wird von Anfang an unter Generalverdacht gestellt. Hier geht es ausschließlich um die Prävention i.S. des Kinderschutzes, und das sollten wir uns auf die Fahnen heften!

Winfried Stockheim
Sozialwart



Impressum

„Der Muskelkater“

Herausgeber: TuS Westfalia Hombruch 1891 e.V.
Kieferstraße 34, 44225 Dortmund
E-Mail-Adresse: vorstand@twh-online.de

Verantwortlich für die Redaktion:

Meinhard Budeus 0231/77 33 33
E-Mail Adresse: mbudeus@t-online.de

Ansprechpartner für Werbeanzeigen: Heinz Kähler 0231/71 33 49
Mobil 0172/39 04 484 und Meinhard Budeus 0231/77 33 33

Info:

Verantwortlich für die einzelnen Beiträge sind die unterzeichnenden Autoren und Abteilungen.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe unter:

www.westfaliahombruch.de

Fotos:

Peter Otworowski, Abteilungen des TWH

Anzeigen-Preisliste:

1/3 Seite: 80,00 € zzgl. MwSt.
1/2 Seite: 90,00 € zzgl. MwSt.
3/4 Seite: 110,00 € zzgl. MwSt.
1/1 Seite im Innenteil: 130,00 € zzgl. MwSt.
1/1 Seite Rückseite/Umschlag: 140,00 € zzgl. MwSt.

Bankverbindung des TuS Westfalia Hombruch:

Sparkasse Dortmund
Konto-Nr.: 091 005 999
BLZ 440 501 99
IBAN: DE33 4405 0199 0091 0059 99
BIC: DORTDE33XXX

Druck:

PrintDesign
Gesellschaft für Kommunikationsgrafik mbH
Am Sutumer Graben 6a, 45711 Datteln,
Telefon 0 23 63 / 56 15 56
www.printdesign-datteln.de

PROFILIGA FÜR IHRE AUGEN.



WIR BIETEN IHNEN:

„Brille to go“

Kontaktlinsenabteilung

Sportbrillenabteilung

Namenhafte Markenbrillen

Brillen- und Kontaktlinsenfinanzierung

Kinderbrillen von HARIBO

Modernste Computer- und Messtechniken

MIT OPTIK WINHOLD SEHEN SIE WEITER!

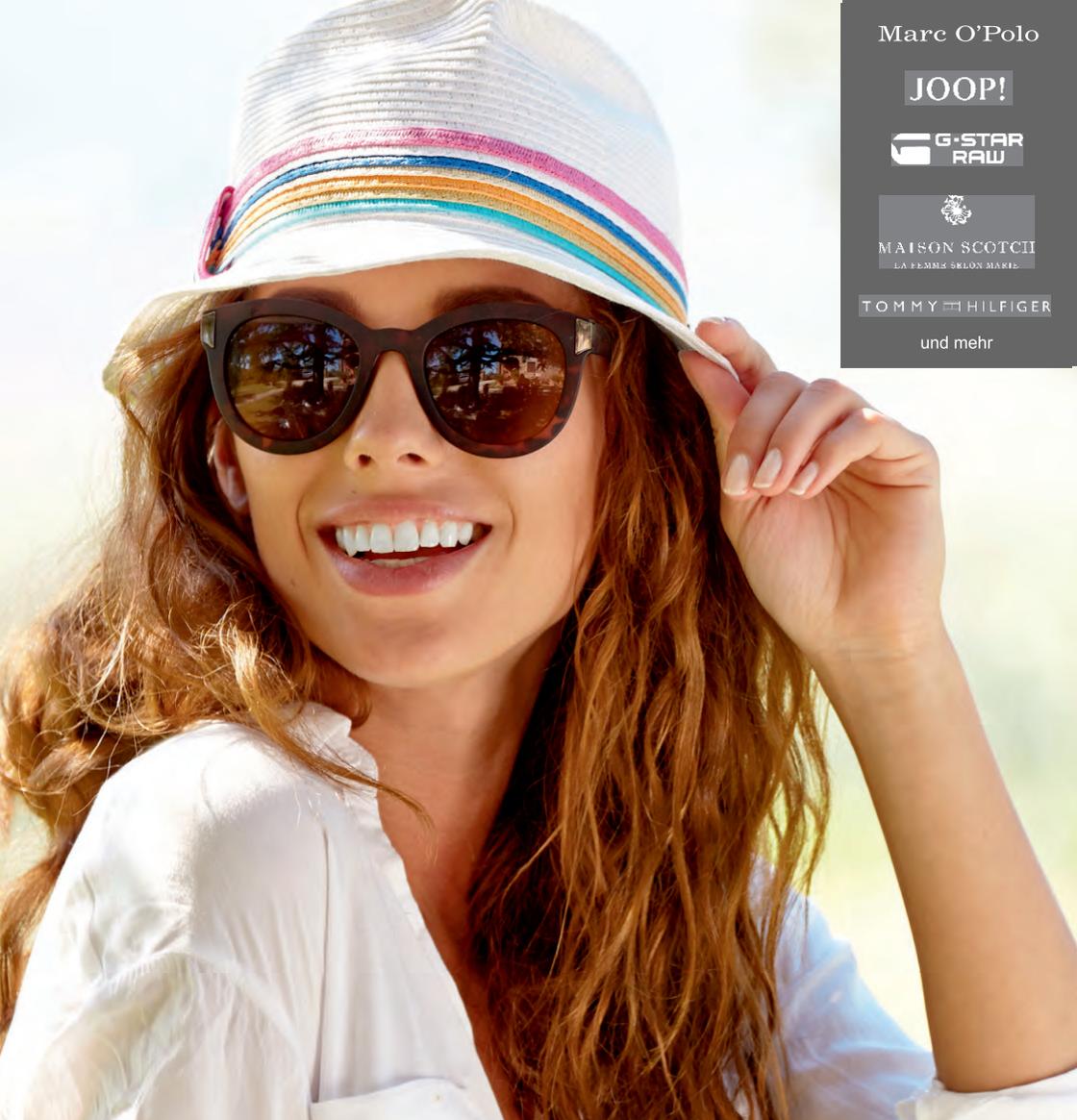


Harkortstraße 36
44225 Dortmund
Tel.: 0231.77 23 74

www.optik-winhold.de

Öffnungszeiten: Mo-Mi 9.00-18.30 Uhr
Do 9.00-20.00 Uhr
Fr 9.00-18.30 Uhr
Sa 9.00-15.00 Uhr





Marc O'Polo

JOOP!

G-STAR
RAW



MAISON SCOTCH
LA FEMME SELON MARIE

TOMMY HILFINGER

und mehr

ANZIEHEND.

Wer lässt sich nicht gerne von hochwertigen Marken und einem ansprechenden Ambiente überzeugen? Bei uns finden Sie Modeideen und Trends für jeden Anlass.

www.dustmann.de
Dortmund-Hombruch · Harkortstraße 25-27

DUSTMANN.
MODE UND MEHR